

Muslimernas första begravningsplats i Järfälla har invigts

» Sid 3

**Varför fäster
islam stor
vikt vid giftermål?**

» Sid 5



"Jag brukar säga: 'Det finns goda muslimer!'"

Detta är en mening som en äldre sverigedemokrat sade under bokmässan 2014, som ett tack när jag bjöd honom på karameller. Svaret avslöjar hatet mot muslimer som han, liksom många andra muslimhatare, lider av.

För att han skall känna av giftet som fanns i hans mening svarade jag: "Det finns också goda sverigedemokrater." Han överraskades, rynkade lätt på pannan och svarade att vi petar ut de dåliga från partiet.

SD:s rötter och bakgrund är ökända. Partiet försöker dölja sin verklighet genom att klä sig i fårakläder. När median fokuserar på den som avslöjar sina och partiets hörntänder får personen sparken. Partiets grund, rötter och historia kommer alltid att finnas kvar och går tack och lov inte att radera.

En ny avslöjande skandal är Martin Strids misstag under SD:s landsdagar där han beskrev humanitet i en skala 0-100 och resonerade att 0 % människa är de som är 100 % muslimer.

Hans slarv avslöjar mycket om partiets natur och han måste därför omgående bli ett offerlamm, men inte alla. Andra uttalanden från SD:s ledande skikt avslöjar partiets aggressiva inställning mot muslimer, och i synnerhet troende. Under 2014 drog SD:s Karlsson analogier mellan islam och nazism. Åkesson argumenterade att islamism är vår tids nazism. Strid-skandalen avslöjar partiets människosyn och påminner om SD:s nazistiska rötter.

Strid sa i en intervju den 28 november till SVT att han inte menade muslim, utan "islamist". Lagg märke till att detta nya

påhopp betonar att en islamist inte riktigt är en människa. Ingen verkar ha reagerat på hans avslöjande räddningsförsök.

Tror verkligen SVT:s följare att den som tror 100 % på islam är 0 % människa? Det gör de antagligen inte. Varför reagerade de inte då?

Anledningen är att de associerar termen islamist med extremister. Men är verkligen extremister 0 % människor? Hur många reaktioner skulle påståendet "100 % socialist är 0 % människa" inte ha väckt?

Strid-skandalen avslöjar partiets människosyn och påminner om SD:s nazistiska rötter.

Den som tror på humanism kallas för humanist, eller den som tror på socialism kallas för socialist, men vad kallas den som tror på islam? Det blir väl islamist. Varför har då just "islamist" fått en så snäv betydelse, dvs. att termen endast gäller extremister? Vad skall vi då kalla den som tror 100 % på islam men varken är militant eller extremist?

Tyvärr har mediaeliten lyckats få folk att tänka på militanta extremister så snart ordet islamist hörs. Därför ser vi inga reaktioner när muslimen beskrivs som 0 % människa om personen först brännmärks som islamist.

Partiets grund, rötter och historia kommer alltid att finnas kvar och går tack och lov inte att radera.

Så småningom upptrappas hatet mot muslimer och tar nya former av förföljelser, MEN inga jakter på muslimer utan på "islamister". Då är många med på Strids och egentligen SD:s hat-tåg, på samma sätt såsom folk sakta men säkert under 1930-talet började tåga bakom hat-tågets lokförare, Hitler.

Av: Fahad Fdhel



Muslimernas första begravningsplats i Järfälla har invigts

Den 8 december 2017 invigdes muslimernas del på begravningsplatsen i Görvälns griftegård, som ligger i Jakobsberg i Järfälla. Denna begravningsplats var ett behov för Stockholms muslimer och i den första fasen finns det plats för 220 personer.

Krister Kappel från Järfälla kyrka och Mohsen Hakimollahi från Imam Ali Islamic Center höll tal och läste bön under invigningsceremonin.



Mohsen Hakimollahi tackade Järfälla kyrka och kommun. Han sa att muslimerna inte kommer att glömma denna hjälp.

”Med hänsyn till ökningen av antalet nyanlända muslimer till Sverige var det ett viktigt behov för västra Stockholm att ha en begravningsplats för begravning

av muslimska anhöriga med islamiska traditioner. Denna nya begravningsplats kommer innebära att muslimerna kan begrava sina bortgångna i närheten av sina hem.” sa Mohsen Hakimollahi till DM.



Gällande vikten av att besöka gravar sa Hakimollahi: ”Det har betonats mycket om att besöka de döda i islam och speciellt på fredagar, då muslimerna går för att besöka sina döda enligt islamiska traditioner, läser Koranen och ber för dem.”

Enligt Hakimollahi är döden endast en början på ett evigt liv, ”om vi människor kan handla gott i den här världen och göra gott mot andra kommer vi absolut att ha banat vägen för ett bättre liv efter döden” säger han.

”Imam Ali Islamic Center har en

god relation till Järfällas kyrka via interreligiösa rådet i Järfälla och deltar i olika projekt med kommunen. I form av den största shiitiska församlingen i Sverige, hoppas att vi expanderar vår roll för muslimernas integration i det svenska samhället”. Sa Hakimollahi.

”

Denna nya begravningsplats kommer innebära att muslimerna kan begrava sina bortgångna i närheten av sina hem



Tips!

Har du nån gång tänkt skriva ett testamente? Imam Ali Islamic Center delade ut en manual under juli 2015 för att underlätta för muslimer som vill skriva sitt testamente sådan att det överensstämmer med svensk lag och islamisk rättsvetenskap. I slutet av dokumentet finns ett exempel på hur ett testamente kan se ut. Du kan beställa dokumentet via www.islamicbooks.se eller genom att besöka Imam Ali Islamic Center i Järfälla – Stockholms län. Dokumentet kostar 30 kr / styck. (ISBN: 978-91-87265-09-9)



Med anledning av de heliga födelsedagarna av profeten Muhammed (Gvhf) och Imam Sadik (fvmh), lanserar Imam Ali Islamic Center en introduktionsvideo om islam på under 15 minuter! Videon är avsedd för den som vill bli muslim eller av någon annan anledning är intresserad av islam. Den består av två delar. Den första delen ger en kortare introduktion till islams trogrunder från ett shiamuslimskt perspektiv, medan den andra delen berättar hur man går till väga för att bli muslim. Videon finns på IACs YouTube kanal, samt på IACs hemsidan på:



www.imamalicenter.se/sv/introduktion

Hälsa hörna 1 -



Måttligt intag av rött kött är livsviktigt!

Järn och blodceller

Järn är en central beståndsdel i röda blodceller. Järnbrist är den mest förekommande typen av blodbrist, specifikt mikrocytär anemi. Röda blodcellers främsta uppgift är att transportera syre (O₂), som vi kontinuerligt andas in, från lungorna till alla kroppsvävnader, för att bidra till oxidativ fosforylering. Oxidativ fosforylering är en metabolisk process som äger rum i alla våra kroppsceller och är den främsta metoden som de flesta eukaryoter, däribland människor, förlitar sig på för att producera energi (främst adenosintrifosfat) för att hålla sig vid liv. Bland andra viktiga funktioner för blodceller är deras transportering av koldioxid (CO₂) tillbaka till lungorna så att de kan andas ut.

Järns främsta naturliga källa

Animaliska produkter som innehåller röda blodceller bidrar till den största andelen av järnintag, i jämförelse med andra livsmedelstyper, däribland vegetariska, vilka bidrar till minimala mängder järn. Rött kött är därmed människans bästa naturliga källa för järn. Realistiskt sett kan man inte inta tillräckligt med järn genom naturliga medel om man inte äter rött kött. Notera att järntillskott i

form av järntabletter är en onaturlig, men nödvändig, behandlingsmetod för ersättning av järn hos de med järnbrist. Denna behandling har dock sina biverkningar. Den främsta av dessa biverkningar är obstipation. Man kan dessutom bli järnförgiftad vid intag av för mycket järntillskott, men man kan inte inta för mycket järn från kosten!

Järnabsorption från kosten

För att förbättra järnabsorptionen från rött kött, kan man samtidigt dricka syrahaltiga drycker, såsom kolsyrade drycker. Exempel på en bra kolsyrad dryck är *Dogh* (kolsyrad yoghurt). Utöver ovan, vet man att C-Vitamin också förbättrar järnabsorptionen från kosten.

Däremot bör man undvika kombination av rött kött med drycker eller mat som innehåller oxalsyra (såsom spenat), polyfenol (såsom vin, te eller kaffe), soja eller avidin (ägg), då dessa motverkar absorptionen av järn från kosten. Likaså, vid mån av möjlighet, bör man undvika att inta medicin som minskar magens syranivå (dvs. ökar pH), såsom läkemedlet protonpumpshämmare.

Måttligt intag av rött kött

Det finns en meningsskiljaktighet bland experter om vikten av rött kött som naturlig källa för järn. Med det sagt råder det heller inget tvivel hos experter om att för mycket rött

kött är skadligt för människokroppen. Bland biverkningar av överkonsumtion av rött kött är för höga kolesterolnivåer, vilket ökar risken för hjärtkärlsjukdomar.

Måttlighet är nyckeln. Gud säger i den Heliga Koranen [7:31]:

"Söner av Adam! ... ät och drick [det som är gott och hälsosamt], men visa måtta [i allt]; Gud är inte vän med de som går till överdrift."

Box 1:

Rekommendation*:

-Ungdomar under **tillväxtåldern**, kvinnor under **menstruation** och **gravida** bör inta tillräckliga mängder av rött kött.

-Andra bör inta rött kött i måttliga mängder

(* Kontakta din läkare för mer information)

Box 2:

Symptom och negativa effekter av mikrocytär anemi

(Källa: internetmedicin.se):

- Trötthet, muskelsvaghet
- Yrsel (framför allt vid uppresning)
- Blodtrycksfall
- Huvudvärk
- Hjärtklappning
- Svimning
- Andfäddhet
- Angina pectoris eller andra ischemiska symptom
- Tungsveda
- Neuropati
- Restless Legs Syndrom
- Avmagring



Varför fäster islam stor vikt vid giftermål?



Giftermål är det första steget för att bilda en familj, och graden av hur det tänks igenom och planeras påverkar graden av samhällets framgång, tillbakagång, uppgång eller nedgång. Giftermål har många effekter och resultat, vilka bl. a. är att den sexuella naturen tillfredsställs, att ättlingar kommer till och att blodet lever vidare, att människan når sin perfektion, lugn och ro och kyskhet.

Därmed anser inte bara islam, i form av en himmelsk religion, att det är en helig handling, snarare råder den unga människor till det med betoning. Vartenda giftermål har sina speciella mål. Vissa av dessa mål uppmärksammas inte som dem bör, och resultatet blir att giftermålen inte håller länge och att de inte kan försäkra parets lycka för alltid, eller t.o.m. för en längre period. Vissa av dessa mål är väldigt viktiga, och uppmärksamhet till dem leder till hållbara giftermål. Således lämpar det sig att människor har dessa mål i åtanke när de gifter sig.

Av denna anledning har distansering från giftermål, som räddar människor från orenheter, ensamhet och blir en orsak till att familjen lever vidare, alltid lett till obalans, perversitet och att personligheten blir korrupt och kanske t.o.m. att kroppen drabbas av sjukdomar. Därmed är familjebildning den bästa och högsta välsignelsen för varenda kvinna och man.

Det finns nog ingen religion eller doktrin som har diskuterat så mycket om giftermål som islam.

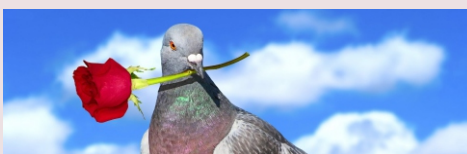
Utifrån islams synvinkel är giftermål en rekommenderad handling som betonats och beskrivits som en av profeternas (fvmd) traditioner, och en ungdom som gifter sig är i verkligheten ett med skapelsen och naturen.

Utifrån islams synvinkel är giftermål ett heligt förbund som äger rum i enlighet med speciella regler, etiketter och seder, ceremonier, traditioner och lagar.

Ofta säger man att familjen är ansvarig för många av samhällets brister och missöden.

Många ungdomar ingår i äktenskap med fördomar och drömliknande tankar och vill skapa en grund för en hälsosam miljö via chans, samtidigt som ingång i giftermål utan mål och en betänkt metod är som att placera grunden av en byggnad på en svag grund, som inte kommer att skapa tillit för en plats att leva på.

Familjen har sedan förr i tiden varit centrumet för all form av social förmögenhet och en miljö för att skapa och träna personligheter. Dess liv och öde beror på samhällets liv och öde, och dess roll i ett samhälles enighet och storhet är extraordinärt grundläggande. Således går det inte att nonchalera eller vara oaktsam gentemot en sådan viktig angelägenhet. Människan är i behov av saker i sitt liv som måste besvaras, och på samma sätt som hon är i behov av mat, medicin, kläder och bostad är hon sexuellt, intellektuellt och moraliskt sett i behov.



I denna del av publikationen DM vill vi att så gott det är möjligt och kortfattat skriva gällande filosofin och målet med giftermål och kasta en snabb blick på denna betonade islamiska tradition utifrån vissa koranverser, traditioner och uttalan-

den från experter. Men innan vi börjar med denna diskussion passar det sig att vi bekantar oss med ett par punkter.

Vad är giftermål?

Giftermål är ett traditionellt avtal för accepterandet av ett ömsesidigt löfte för att bilda ett familjärt liv så att giftermålets båda parter ska stanna inom en bestämd och känd gräns under livets gång. Detta avtal måste upprättas med både kvinnans och mannens fullständiga tillfredsställelse, vilja och frihet. I ljuset av det skapas ett väldigt nära förhållande mellan dem. Detta avtal är en ömsesidig relation och förbindelse som utförs via bestämda ord och meningar. Detta kallar vi för ett kontrakt ('Aqd) eller löfte.

Vad betyder ordet 'Aqd'?

"Aqd" är ett arabiskt ord som direkt översätts till "att knyta" och terminologiskt betyder det allt som skapar en relation (avtal) mellan två personer eller grupper.

Filosofin och målet med giftermål

Målet med giftermål är att svara positivt till Guds tradition och att skapa ättlingar, både för mannen och för kvinnan. Därmed har båda två en och samma trosuppfattning. Filosofin med giftermål baseras på dessa två grunder; religionens kriterium och dygd. Som resultat blir målet med giftermål och att skapa barn heligt och inget världsligt blir ett kriterium för det.

Generellt är nödvändigheterna med giftermål följande:

1. Personliga
2. Sociala
3. Religiösa

I de kommande tre numren i DM kommer vi att berätta om var och en av dessa nödvändigheter.

Lyckans hörna 2

3. Vi ogillar det onda.

På samma sätt som vi helt naturligt drivs till det goda så drivs vi också bort från det onda. Handlar du gott så mår du bra, annars inte. Den som gör dig en tjänst känner du dig skyldig att tacka. Om du visar personen otacksamhet kan du aldrig må bra av det.

Om du exempelvis tänker på hur mycket dina föräldrar lidit för att få dig från att ha varit ett litet embryo till den du idag är kommer du fram till att deras tjänster är otaliga. De vakade dag och natt för att ta hand om oss, därför måste tacksamheten mot dem också vara enorm.

Den som visar föräldrarna otacksamhet och kanske även oartighet har i första hand skadat sin personliga utveckling och sårat de som älskade en över allt annat. Kan en sådan individ må bra av dessa brott? Aldrig! Anledningen är att personen har tagit giftiga doser; ondska.



*Brist på godhet låter vår själ vissna
och minimerar lyckokänsla.*

Ekvationen är enkel; Brist på godhet låter vår själ vissna och minimerar lyckokänsla. Onda handlingar utökar vår depression och skadar vår person.

4. Det finns godheter och ondska, som vi inte är överens om.

Vi är skyldiga att granska våra värderingar som andra inte håller med oss om. Våra värderingar och syn på livet ligger till grund för hur vi ser och tolkar olika handlingar.

Det gäller därför att ha en korrekt livsåskådning samt studera och diskutera våra värderingar utifrån den. Tills det är vi pliktiga att vara försiktiga och handla efter vad vi verkligen tror vara gott. När vi gör det kommer Gud att hjälpa oss att kunna skilja mellan vad som ser ut att vara gott och vad som verkligen är det.

Motsatsen är också giltig, dvs. när vi gör det som vi tror vara ont kommer vi gradvis att förlora vår insikt och förmåga att skilja mellan gott och ont. Den som vill vara lycklig, bör därför alltid vara vaksam och välja bra om inte den bästa handlingen!

I denna artikelserie, som riktar sig till yngre läsare, behandlas vad människan behöver för ett lyckligt liv.

Den Heliga Zeinabs (fvmh) födelsedag - SYSTRARNAS DAG

Den Heliga Zeinab (frid vare med henne) föddes den 5 Jamadi al-Awwal år 5 e. h. (år 626 e. Kr.) i Medina. Hennes enastående uppväxt, missöden och nobless är något som vi alla bör se upp till och ständigt lära oss mer från. Man läser ofta om den Heliga Zeinabs (fvmh) skicklighet när det kommer till att behärska hela hushållet, hennes otroliga visdom som härstammar ifrån hennes nobla hem och om lojaliteten som hon ärvde av den Ärade Khadija (fvmh). Den Heliga Zeinabs födelsedag har i dagens muslimska värld blivit kallad för "Systrarnas dag" till minne av hennes personlighet.

Så hur kan vi fira denna dag på ett sätt som gör att den ger oss de livsviktiga budskapen som denna kvinna blev välsignad med, och som gör att hennes personlighet än i dag lever kvar?

Vi har alla hört om att paradiset ligger under våra mödrars fötter, och på så sätt blir vår moder den mest viktiga personen i våra liv. Den Heliga Zeinab (fvmh) kunde behärska hela hushållet från en mycket tidig ålder och hon hjälpte på så sätt sin moder och styvmoder med att ge kärlek, ljus och värme i deras hem. Det finns många fina och vackra återberättelser om vikten att ge ett leende till sin moder såväl som att ett hem inte är ett hem utan en moder. Så under denna dag bör vi se på oss själva och fråga oss själva: "Lever jag upp till det vackra budskap som denna ädla kvinna förmedlade?"

En annan del som systerskap inkluderar är lojaliteten mot varandra. Att skydda varandra och att tala gott om andra i deras frånvaro är stora delar av vår islamiska tro, och så pass viktig att den lägger grunden för hela det islamiska samhället. Det finns en vacker återberättelse från Heliga Zeinabs (fvmh) fader, de Troendes mästare Imam Ali (fvmh): **"Hitta på 70 ursäkter för din troende bror eller syster innan du dömer dem."**

Om vi idag gör ett löfte om att skydda våra syskon i deras närvaro och frånvaro, så går vi alla med stora steg emot vår Herre och Skapare och skapar på så sätt enighet och styrka ibland oss.

Den sista delen av systerskap som ska upplysas är vikten av gåvor. Gåvor är nyckeln till vänskap och kärlek och binder oss tillsammans i välstånd och gemenskap. Att ge gåvor på dessa unika dagar av våra Felfrias (fvmd) födelsedagar och minnesdagar är något som skapar och inger en känsla av glädje för de yngre och så väl som de äldre i samhället, och samtidigt binder de oss till ledarskapet av Guds representanter på jorden.

Respekt - vad är det?

Respekt är inte bara att respektera äldre människor.

Respekt ska gälla alla.

Respekt är att vara snäll mot andra, att inte vara elak eller mobba sina kompisar.

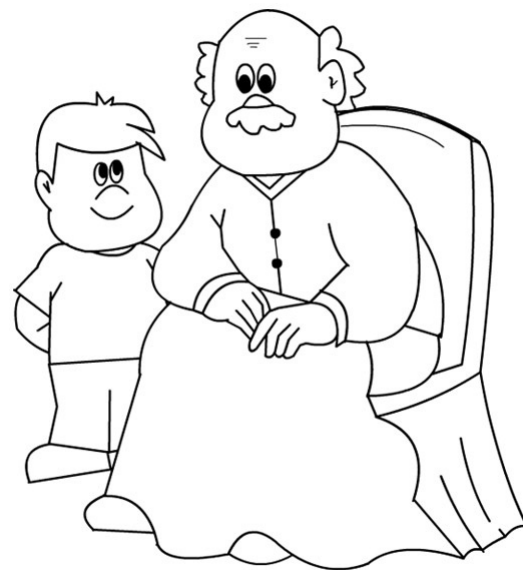
Respekt innebär att tänka på hur någon annan känner och lyssna på andras åsikter utan att avbryta.

Det finns massor av enkla sätt att visa respekt på.

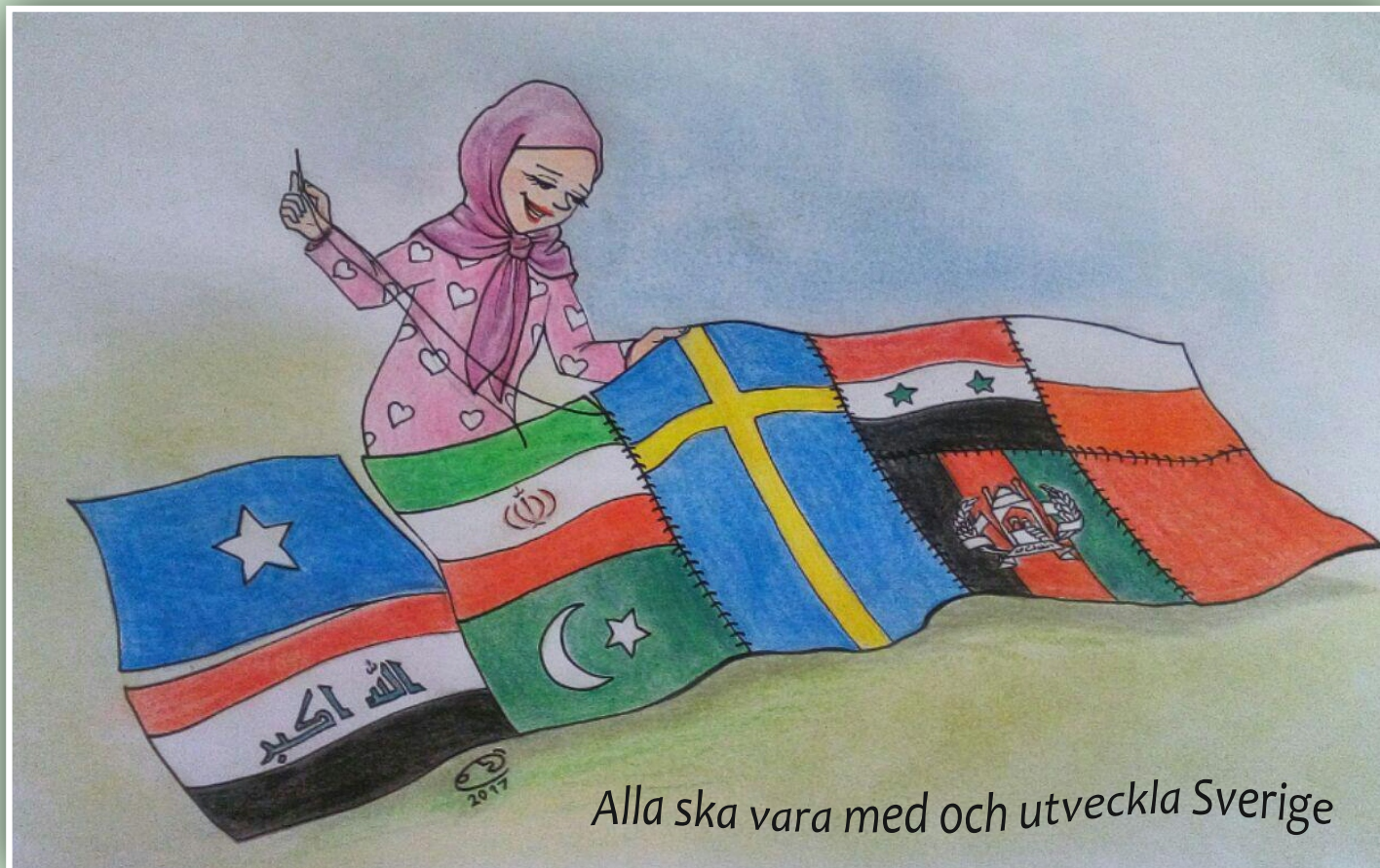
Du visar respekt när du är artig, när du inte bråkar och slår dina vänner.

Du kan också visa respekt genom att inte pressa din kompis att göra saker eller säga saker de inte vill.

Kom ihåg att behandla en annan människa på samma sätt som du själv skulle vilja bli behandlad!



Konstsektion



Månadens hadith: Imam Ali (frid vare med honom) sade: En man kom till Profeten, Gud välsigne honom och hans ätt, och sade:

"Lär mig vad jag skall göra för, att Gud skall älska mig, att människorna skall älska mig, att min egendom skall berikas, att min kropp skall förbli vid god hälsa, att mitt liv skall förlängas, och att jag skall återuppväckas [i det nästkommande livet] med dig." Han [Profeten (vfvh)] sade [i sitt svar]:

"Dessa är sex egenskaper som kräver sex [andra] egenskaper:

Om du vill att Gud skall älska dig, frukta då Honom [d.v.s. frukta Hans straff] [kawf] och var [ständigt] medveten om Honom [och Hans närvaro] [taqwā].

Om du vill att människorna skall älska dig, var då godhjärtad mot dem och avstå [från att eftertrakta] det som finns i deras händer.

Om du vill att Gud skall berika din egendom, betala då [den obligatoriska] allmosan [zakāt].

Om du vill att Gud skall hålla din kropp i god hälsa, giv då oupphörligen till välgörenhet [ṣadaqah].

Om du vill att Gud skall förlänga ditt liv, visa då hänsyn till dina släktband.

Om du vill att Gud skall återuppväcka dig med mig, förläng då dina prostrationer inför Gud, Den Ende, Den Erövrande.

Källa: Safinah al-Bihar vol. 1 s. 599

Översättning: Hassnain Govani

Ur Rosengården: Följande är en del av åkallelse dua från boken Sahifa Sadjadiya:

Å Gud! Skicka [Dina] hälsningar [och välsignelser] till alla Dina profeter och sändebud. Skicka hälsningar till Abraham och Abrahams familj. Å Gud! Skicka hälsningar till Din Ande och Din profet Jesus. Skicka hälsningar till Din Älskade och Ditt Sändebud Muhammed. Å Gud! Vi ber Dig helt visst om säkerhet, tro på Dig, Din Profets bekräftande, skydd från alla missöden och tacksägelse för god hälsa. Å Gud! Gör oss framgångsrika i det Du älskar och är nöjd med.

Å Gud! Gör oss framgångsrika i att utföra rättfärdiga [handlingar] och gör så att gott flödar från våra händer. Å Gud! Gör oss framgångsrika i att stå till tjänst till Dina tjänare.

Å Gud! Gör kärleken stor mellan oss, tillrättvisa våra affärer, välsigna våra liv och bortgångar och gör slutet gott för våra affärer. Å Gud! Gör våra liv långa och utöka vår försörjning.

Å Gud! Vi söker helt visst skydd hos Dig från missöden, förtryck[K21] och sjukdomar.

Å Gud! Ge oss goda arvtagare så att de tänker gott om oss. Å Gud! Gör vår dödsdag till en dag av glädje och lättnad. Å Gud! För oss till det goda, som du fört Dina profeter och rättfärdiga tjänare till, och väck oss till liv igen [på domedagen] bland Dina profeter och vänner. Å Gud! Förlåt de troende männen och de troende kvinnorna, och ha barmhärtighet med oss med Din barmhärtighet, å den Mest Barmhärtige!

Selma Lagerlöf – Sveriges första nobelpristagare i litteratur

Selma Lagerlöf föddes i Värmland i Östra Ämtervik den 20 november år 1858. Hon växte upp i ett litterärt hem och det var där hennes författarskap började. Selma uttryckte sig genom poesi redan som barn, men dessa kom aldrig att bli publicerade.

Selma Lagerlöf studerade på lärarhögskolan i Stockholm år 1881. Efter det började hon arbeta på en gymnasieskola för flickor i Karlskrona år 1885. Hennes första utgivna litterära verk var "Gösta Berlings Saga" och den kom ut år 1891. Den boken kom på första plats i tidningens litterära tävling och delar av hennes första och mest framgångsrika saga blev publicerad i tidningarna. Boken gick till en början förbi med tysta steg tills den dagen en dansk tidning uppmärksammat Selma Lagerlöfs bästa verk genom tiderna.

Källa: nobelprize.org

Selma uttryckte sig genom poesi redan som barn

Kungafamiljen och Svenska Akademien i Sverige önskade båda att hon skulle ge upp sitt yrke som lärare och satsa på författarskapet. Det gjorde hon och Selma Lagerlöf reste till Italien och började skriva på hennes bok "Antikrists mirakler". Sedan skrev Selma Lagerlöf böcker såsom "Jerusalem", en novell som handlade om hur svenska bönder immigrerade till Jerusalem. Detta blev hennes första stora succé. En annan känd barnbok är "Nils Holgerssons underbara resa genom Sverige". Denna var menad att bli en grundskolebok, men istället blev den en av världens mest kända barnböcker och översattes till många olika språk.

Selma Lagerlöf fick nobelpriset i litteratur år 1909, och år 1914 blev hon den första kvinnan som valts in i Svenska Akademien och gick bort den 16 mars 1940.



Bildkälla: name-list.net



www.dagensmuslim.se © 2017

Du kan läsa hela tidningen digitalt och få tillgång till andra artiklar och nyheter om Islam och muslimer i Sverige

Ägare: Imam Ali Islamic Center

E-post: info@dagensmuslim.se

Adress: Datavägen 2B, 17543 Järfälla

Ansvarig utgivare: Akil Zahiri

Medlem i:
**SVERIGES
TIDSKRIFT**