

Juni 2018 - Nr: 19

Dagens Muslim 19

Ett ord från svenska muslimer — www.dagensmuslim.se

En ledare som tänkte på människors bästa

➤ Sid 4

**När
fastan
blir för
svår**

➤ Sid 2



När fastan blir för svår

O, ni som kommit till tro, fastan har föreskrivits för er, på samma sätt som det föreskrevs för [folken], innan er, för att ni [genom detta] må förvärva gudfruktighet. (Koranen 2:183). Avsikten med skapelsen är att människans själsliga potential och dolda skatter skall blomstra. Det är därför nödvändigt för den medvetne att vid varje stund försöka fokusera på sin andliga perfektion. Motsatsen till perfektionens väg innebär att låta sig styras av ens kroppsliga drifter, därav ser vi att Gud förskriver en del lagar och riktlinjer för att hjälpa människans förnuft. Med denna grundidé tolkar vi föreskriften att under en hel månad vara förpliktade att fasta under dygnets ljusa timmar.

Meningen är inte att vi endast skall avstå från mat och dryck och samlag under dagen, utan även tygla våra övriga sinnen. Människan skall under denna månad försöka vara perfekt och efterlikna änglarna och egentligen vara såsom det är meningen att alltid vara.

När dagen är för lång eller landet är för varmt, kommer den fastande personen att uppleva mer törst och hunger; något som i sig utvecklar ens andlighet, tålamod, medmänsklighet, viljestyrkan och andra dygder.

Dagens forskare talar om periodisk och terapeutisk fasta och uppdragar att fastandet hjälper mot sjukdomar, bl.a. cancer och föryngrar kroppen. Den japanske forskaren Yoshinori Ohsumi fick 2016 Nobelpriset just för att visa hur hungriga celler samlar upp skräp och inkräktare för att sedan bryta ned dem och använda dem som energi och för bild-

ning av nya celler. Antagligen därför sade Profeten Muhammed (s): Fasta, då blir ni friska.

Fastan är därmed inte endast nyttig för det själsliga välbefinnandet utan även för det fysiska. Det gäller dock att den som på kvällen bryter sin fasta att förhindra blodsocker spikar.

(Vi rekommenderar artiklar som rör månaden Ramadan, bl.a. ur hälsoperspektiv; finns på Imamalicenter.se)



Meningen är inte att vi endast skall avstå från mat och dryck

Ibland riskerar man inte en fysisk skada, men riskerar att prestera sämre i exempelvis skolan. En av våra högsta rättslärda Ayatollah seied Ali Sistani frågas om det är tillåtet att bryta fastan om det försvårar för tentorna. Han svarar att studier eller tentor inte kan helga uteblivandet av fastan. Men om fastan kan medföra att personen exempelvis lämnar sina studier [eller arbetet] och detta medför att man hamnar i en outhärdlig situation, tillåter Ayatollah Sistanis utlåtande en att bryta sin fasta. Det är viktigt att situationen som man verkligen riskerar att hamna i faktiskt är outhärdlig. I detta fall får personen ha i avsikt att vara fastande men dricka eller äta när det är oundvikligt, men ta om sin fasta när det blir möjligt.

En annan av våra rättslärda Aytollah Makaram Shiriazi anser att när fastan blir över 17 timmar som nu 22 timmar i Sverige, kan man fasta enligt den närmaste staden som har en lagom lång dag. Det finns även delade åsik-

ter bland rättslärda om vad som gäller när exempelvis solen inte går ned. Det är därför viktigt för den troende att undersöka sin rättslärdes utlåtande i rättsfrågor (fiqh).

Profeten sade att vi under denna månad är inbjudna att vara Guds gäster samt att belöningarna för våra goda handlingar mångdubblas, den som läser en vers av Koranen får belöningen som om personen skulle ha läst hela skriften. Vi önskar samtliga muslimer en välsignad Ramadan och ber för deras välgång.



Avsikten med skapelsen är att människans själsliga potential och dolda skatter skall blomstra

Månaden Ramadans välsignelser

Vi tackar Gud för att Han har gett oss chansen att uppleva en till Ramadan månad. Om Gud vill är denna månad hälsans, trygghetens, lugnets och förlåtelsens månad och månaden för förbundet med det gudomliga ledarskapet. Låt oss bekanta oss med en liten del av denna kära månads välsignelser!

Den välsignade månaden Ramadan är månaden för bordsdukens utbredning. Och vilken bordsduk det är! Guds Sändebud (fvmh & hf) sa: "Hittills har ingen sett eller hört denna bordsduk och den har inte nått någons hjärta. Endast en

grupp sitter vid denna bordsduk. Denna grupp består endast av fastande personer." (Hukm al-Nabi (fvmh & hf), vol. 37, s. 6)

Detta är en bordsduk som finns under en månad och allt som finns på den är i överflöd. Om man inte kan ta del av denna bordsduk är man väldigt ignorant och oförnuftig.

Månaden Ramadan – tillfällets månad

1 – Månaden Ramadan är tillfällets månad att bli vän med Gud och månaden för ökning av fromhet och förstärkning av viljestyrka. De som säger: "Vid Gud, jag ska

aldrig synda igen!", men som inte håller sitt löfte kan förstärka sin viljestyrka under denna älskade månad. Ni som undviker era tillåtna fruar under dagarna i månaden Ramadan kan även undvika för er förbjudna kvinnor under andra månader. Du som inte dricker vatten, speciellt innan solnedgången då det mörknar för dina ögon, kan även undvika droger, berusningsdrycker och förbjuden mat.

Profeten (fvmh & hf) har enligt en tradition sagt: "Ifall en fastande person säger "Jag fastar, fred vare med er!" eller "Ursäkta att jag inte svarar dig!" som svar till någon som svär åt den är det i själva verket en slöja av ljus som kommer i formen av ett hinder och barriär från Guds barmhärtighet och hindrar denne från elden." (Kafi) Sändebudet menar att personen kontrollerade sig själv. Månaden Ramadan är tillfällets månad för förstärkning av viljestyrka och gott uppförande och bemötande.

2. Det är månaden för ordning och planering; vi vaknar i tid och vi äter och dricker i tid.

”

Månaden Ramadan är tillfällets månad att bli vän med Gud

Månaden Ramadans storhet

Den Helige Profeten (fvmh & hf) sa "Om tjänarna visste värdet av månaden Ramadan skulle de önskat att det var Ramadan året om." (Bihar al-Anwar) Därmed har våra stora lärda varit noga med att be två enheter av tacksägelse för att vi tack Gudskelov lever och får uppleva månaden Ramadan.



En ledare som tänkte på människors bästa

Efter kriget Nahrawan (år 659) och nedslaget av gruppen Khawarij samlades en del personer från Khawarij, såsom Abd al-Rahman ibn Muljam Muradi, Barak ibn Abdullah Tamimi och Amr ibn Bakr Tamimi, under en kväll och analyserade den tidens omständigheter, blodspillor och interna krig och åmindes kriget Nahrawan och deras egna stupade män. De kom sedan fram till slutsatsen att orsaken till denna blodspillan och mördandet av ”bröder” var Imam Ali (fvmh), Moawiyah och Amr ibn al-Aas. Om dessa tre sistnämnda personer plockades ur bilden skulle muslimerna veta sina uppgifter.

Därefter ingick de i en pakt om att var och en av dem skulle vara ansvariga för att mörda en av dessa tre personligheter. Ibn Muljam var ansvarig för att mörda Imam Ali (fvmh) och satte sig tillsammans med några personer i Kufa-moskén under natten till den 19:e Ramadan. Under den natten var Imam Ali gäst hos sin dotters hus och var informerad om vad som skulle hända på morgonen. När han talade om detta för sin dotter sa Umm Kulthum: ”Sänd Jo'de till moskén imorgon!”.

Imam Ali (fvmh) sa: ”Det går inte att komma undan från Guds beslut. Då spände han fast sitt bälte ordentligt och gav sig iväg till moskén samtidigt som han för sig själv viskade dessa två meningar:

”Spänn fast erat bälte ordentligt inför döden, eftersom döden kommer att möta dig

Klaga och skrik inte, när döden kommer för att hämta dig.”

När Imam Ali bugade inför Gud under morgonbönen och hade placerat sin panna mot marken slog Ibn Muljam hans välsignade huvud med sitt svärd så att blod rann från imamens huvud i moskéns Mihrab. Vid detta ögonblick sa Hans Excel-lens: ”Fuzto wa Rabbil Ka'bah” (Jag svär på Kabas Herre att jag segrade). Därefter reciterade han vers 55 från sura TaHa:

”Av denna [jord] har Vi skapat er och till den låter Vi er vända tillbaka och ur den skall Vi [kalla] er att stiga fram ännu en gång.”

Imam Ali tänkte även på folkets bästa och lycka under sina sista ögonblick i livet och testamenterade följande till sina barn, släktingar och alla muslimer:

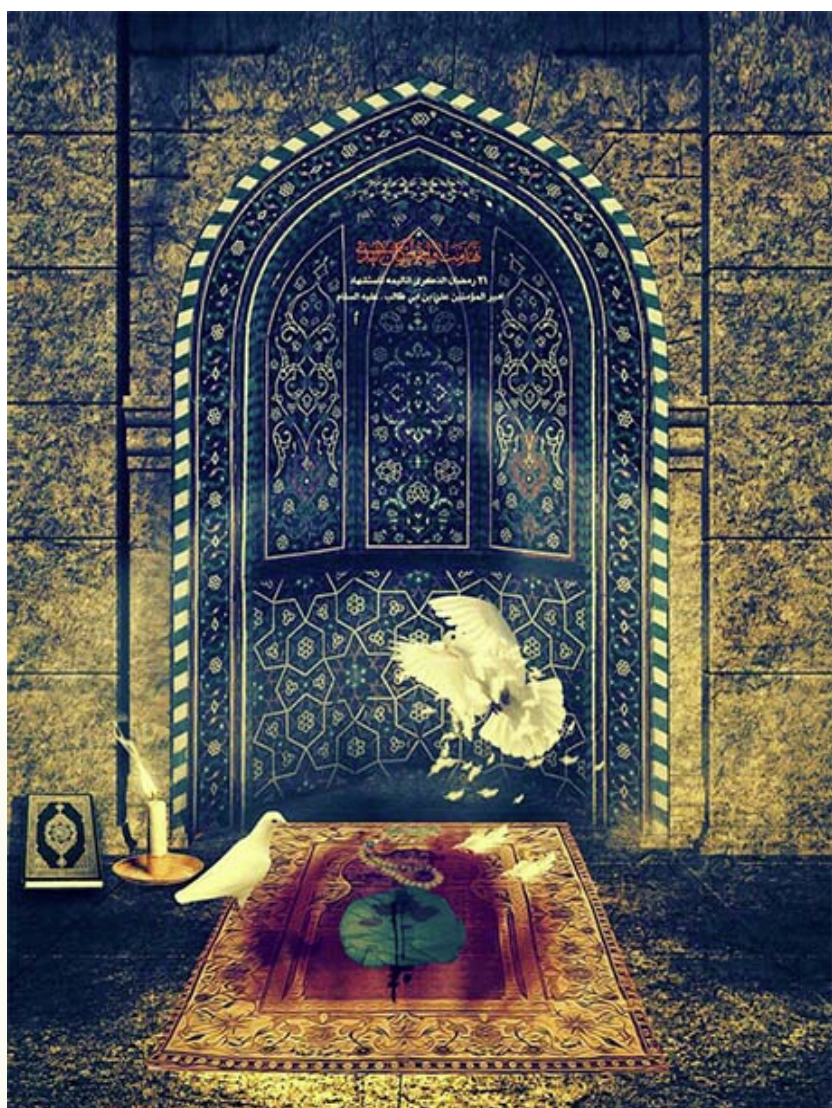
”Jag uppmanar er till att vara Gud-fruktiga (följa Guds lagar), att organisera era egna handlingar och alltid tänka på att skapa fred mellan muslimer! Glöm inte bort de föräldralösa! Respektera era grannars rättigheter! Ha Koranen som erat egna schema! Vörda

bönen väldigt mycket, då den är er religions pelare.”

Imam Ali (fvmh) blev martyr den 21:a Ramadan och begravdes i den heliga staden Najaf och hans besöks-plats blev en plats för Gudsdyrkan för de som är förälskade i Sanningen.

”
Det går inte att komma undan från Guds beslut

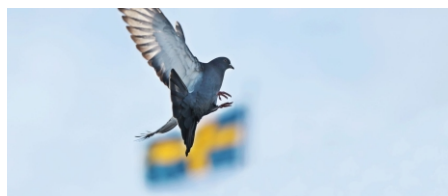
Källa: www.imamen.se



En dag för alla svenskar

Mina barndoms nationaldagar firades på skolgården. Elever och personal samlades kring flaggan och sjöng nationalsången. På den tiden förhöll det sig ju så att svenska flaggans dag inte var en röd dag. Det var med en känsla av stolthet och glädje som man stod där och hyllade sitt land, tillsammans med en mångfald av människor. Där fanns också en känsla av nyfikenhet. Hur mäktigt är inte ett land som tagit emot människor av varierande bakgrunder och erfarenheter och gjort dem till sina egna? Hur häftigt är det inte att muslimer kan stå och hylla en flagga som pryds med ett kors?

För så är det. Av alla olika människor som sökt sig till Sverige av en mängd olika anledningar, råkar även en liten – men inte försumbar grupp – vara muslimer, och många av dem identifierar sig även som svenskar. Lite märkligt är det nog, då människor som söker sig till Sverige inte sällan får dras med epitetet ”invandrare”, liksom deras barn, och ibland även barnbarn. Hur länge ”vandrar”



Bildkälla: Skansen

man in till ett nytt land?

När slutar man vara invandrare – och därmed främling – och börjar vara svensk, och därmed hemmahörande?



Hur mäktigt är inte ett land som tagit emot människor av varierande bakgrunder och erfarenheter

I dag finns det många som vill kategorisera människor och sätta etiketter. Det är i och för sig nödvändigt; kategorier behövs för att tolka och förstå vår omvärld. Men det är också viktigt att vara medveten om att de kategorier vi använder ofta är våra egna konstruktioner. Inte sällan skapar vi då falska dikotomier. Är vi inte försiktiga blir dessa kategorier höjda till allmänna sanningar. Invandrare och svensk är en sådan dikotomi. Förutom att den är falsk, förstärker den även

fördomar, och, i förlängningen, även utanförskap och segregationen. Allt fler talar därför istället om *nya svenskar* – människor som må vara ganska nya i det svenska sammanhanget men som vill vara en del av det. Ytterligare ett tydligt exempel på falska dikotomier är begreppen *svensk* och *muslim*. Många muslimer känner sig lika svenska som de känner sig muslimska, och många andra skulle vilja göra det, men känner sig begränsade av samhällets etiketter och förutfattade meningar.

Men om vi kan se bortom etiketter och försöka se människorna bakom, ja då kan alla Sveriges invånare känna stolthet över det gyllene korset som svajar över den mångfald som utgör *vänaste land uppå jord*.

Vid pennan: Salomonsson



Bildkälla: Expressen



Anmäl dig till årets sommarläger

Plats: Barnens ö i Norrtälje

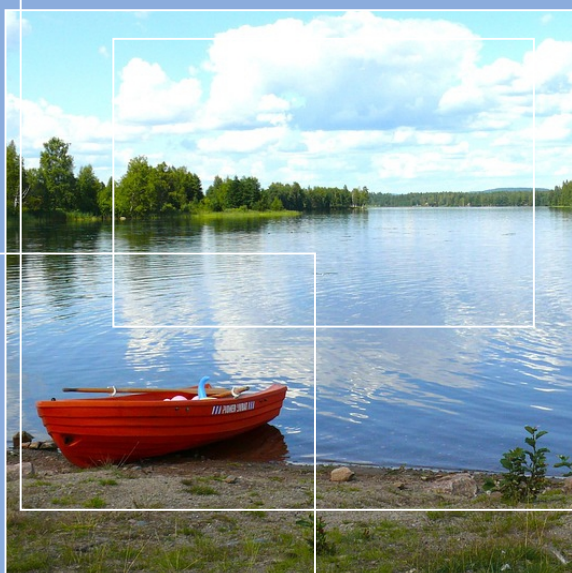
Datum: 17:e – 19:e augusti 2018

Tre dagar med föreläsningar på svensk, idrottsaktiviteter (simning, volleyboll, fotboll etc.), tävlingar, diskussionscirklar, etc.

Åldersgräns: 18 – 30 år (Bröder och systrar är välkomna).

Anmäl dig på www.imamalicenter.se/sommarlager

Avgift: 500 kr (inkluderar logi, uppehälle och kursavgift).



6:e juni; Sveriges nationaldag



Bildkälla: Wikipedia.org

Den 6 juni infaller Sveriges nationaldag som firas till minnet av att Gustav Vasa valdes till kung den 6 juni 1523 och Sverige blev då ett fritt rike efter att den s k Kalmarunionen med Danmark och Norge bröts upp. Den 6 juni 1809 är även dagen då riksdagen beslöt om en ny regeringsform som lade grunden för det moderna Sverige och dess demokrati idag. Nationaldagen är sedan 2005 även en helgdag och firas på olika sätt i landet. På Skansen i Stockholm äger årliga firandet rum som har sin bakgrund i den svenska flaggans firande. Skansens grundare Artur Hazelius anordnade för första gången en vårfest 1893, som avslutades den 6 juni med en stor flaggfest, på så sätt blev 6 juni även officiellt den svenska flaggans dag.

Ronja Andersson: "Religionen inte är något dåligt, utan något fint"

Den 19-åriga fotbollstalangen Ronja Andersson som bl a spelat för F19-landslaget har berättat öppet att hon nu valt islam som sin nya tro, det rapporterar Expressen. Ronja spelar till vardags för IK Uppsala och berättar att det är ett beslut hon tagit självständigt, långt senare efter att hon

blev introducerad till islam vid 15 år. Vid den tidpunkten hade hon endast hört fördomar om islam, men när hon började läsa på egen hand så upptäckte hon en helt annan bild. Hon började följa med på religiösa ceremonier och insåg att de fördomar som hon tidigare haft varit fel. I intervjun med

Uppsala Nya Tidning (UNT) berättar hon även att hennes resa inte varit utan motstånd, hon har blivit hatad för hennes beslut och har genomgått en svår period med nära och kära. Under Ramadan kommer Ronja att fortsätta spela.

Bild: Daniel Meisels

Den Mänskliga Rättvisans Röst

Om boken:

Syftet med denna bok är att för den nordiska läsaren presentera en förkortad version av det imponerande verket 'Sautu 'l Adalati 'l Insaniyyah', som är fem volymer långt och ursprungligen skrivet på arabiska av George Jordac, en Libanesisk kristen vars forskningsinsats i ämnet är utan motstycke. Jordac tar läsaren genom en bildande resa om den berömda imamen Ali, son till Abu Talib, den hängivna medhjälparen till den heliga profeten Muhammed och en ivrig försvarare av islam.

Köp boken på islamicbooks.se eller låna den från Imam Ali Islamic Center:s bibliotek.



Tvingas sluta jobba p.g.a. sin slöja

Hoda som är utbildad väktare och har jobbat extra för Securitas i två år, tvingas nu att avsluta sitt arbete som väktare.

Orsaken är att företaget Securitas infört en neutralitetspolicy där bl a personer med slöja omfattas. För 21-åriga Hoda innebär det att hon måste ta av sig slöjan för att fortsätta arbeta hos Securitas.

I en intervju med Aftonbladet säger Hoda att hon är besviken på Securitas behandling och att de vägrar se till hennes kunskaper. Securitas dubbelmoral i frågan gör henne besviken. Alla anställda

skriver på ett avtal om att inte diskriminera någon i arbetet, samtidigt gör Securitas själva det när de behandlar sina anställda på ett diskriminerande sätt pga att de bär slöja. Att slöjan ses som ett hinder är en besvikelse, säger Hoda.

– De talas i Sverige om att det ska befria oss kvinnor från något slags förtryck, men det är ju de själva som förtrycker genom att göra så här. Jag är så otroligt besviken.

Hoda överväger nu att kontakta Diskrimineringsombudsmannen (DO) gällande ärendet för att ta frågan vidare. Hon anser att

Securitas inte tagit ansvar för den situation hon nu hamnat i.



Imam Ali Islamic centers program för den heliga

Månaden Ramadan

Föreläsningar på svenska med br Hassanain Govani.

Tid:
19:30-21:00

Datum:
Qadr-nätterna: 3:e till 7:e juni

Plats:
Imam Ali Islamic Center,
datavägen 2b Järfälla.



VÄLKOMNA

Hälsohörna 5 Rekommendationer för dig som fastar

Många av oss har fått äran att bli Guds gäster och delta i den heliga månaden Ramadans rengöring av vår fysiska och andliga tillvaro. Studier har påvisat att fasta förebygger fetma, kardiovaskulära sjukdomar, leversjukdomar och levercancer.

Många av oss vill ofta under fastebrytningen unna sig själv med överkonsumtion av diverse sötsaker, fetthaltiga maträtter osv. Men tänk på att tiden är begränsad! Därmed, för ditt eget bästa, föredra kvalitet över kvantitet!

Försök att följa nedan råd för att hjälpa din kropp att hänga med själens utveckling under denna heliga månad:

1. VÄSTKA

Den främsta och viktigaste fysiologiska aspekten som alla fastande muslimer skall tänka på är uttorkning. Uttorkning kan bl.a. förorsaka huvudvärk, trötthet och koncentrationssvårigheter. Vetenskapliga studier har visat att detta inte är skadligt för kroppen, så länge man kompenserar efter fastebrytningen (Iftar).

Att dricka på tom mage leder till snabb absorption av vätskan. Bryt därför gärna fastan (efter dadeln) med en ljummen eller varm vätska såsom vatten, te eller mjölk. Mer än allt annat försök att fokusera mest på vätska och vätskehaltiga maträtter! Drick vatten vid starten

av och efter fastebrytningen, samt innan Imsak. Överväg att köpa, eller göra egna, isotoniska drycker (minimera socker).

2. FASTEBRYTNING

Tänk på att över 20 timmars fasta betyder att din magsäck skumpar till. Därmed är det viktigt att du äter långsamt när du bryter fastan. Ät inte för mycket.

Försök att äta maträtter som har låg fetthalt, men är vätskerika.

3. FIBRER, MINERALER OCH VITAMINER

Vissa fastande upplever förstoppning. Det går att förebygga genom: Fiberrik kost (såsom fullkorn) vegetariska rätter, frukter, torkade frukter och nötter. Föregående och rikligt intag av vätska är nyckeln för att undvika förstoppning. För de som har möjlighet, lite promenad efter fastebrytningen kan också hjälpa. Dadlar är viktiga i denna aspekt. Förutom naturligt socker, innehåller dadlar mineraler såsom kalium, koppar och magnesium, samt fibrer! För övrigt, så är det inte en dålig idé att hitta vegetarisk-baserade multivitamin tabletter, som supplement till den naturliga kosten.

4. PROTEIN

Det är viktigt att man intar måttliga mängder med proteiner. Bästa

källorna för protein är fisk, kyckling och rött kött.

Avstå från:

1. SOCKER!

Avstå från sötsaker.

Dessa kan ge dig mycket energi som varar mindre än en timme. Du behöver nutrition som varar ca 20 timmar. Istället för konstgjorda sötsaker, såsom diverse godistyper och Baklawa, ät naturligt förekommande sockerarter, såsom dadlar att föredra. Undvik även att dricka sockerhaltiga drycker vid fastebrytningen.

2. SALT

Avstå från för mycket konsumtion av salt eller saltiga maträtter. Salt inducerar törst, vilket kommer att försvåra din fasta.

3. FRITERADE MATRÄTTER

Friterade maträtter, samt sockerrika efterrätter, kan faktiskt leda till att din vikt ökas under den heliga månaden. Fettrika maträtter gör det även svårare att absorbera viktiga vitaminer.



Denna heliga månad är ett idealt tillfälle att göra sin kost mer hälsosam

Fråga din läkare eller nutritionist för mer information.



Lyckans hörna 6

Ju snabbare vi mognar desto större är vinsterna

Vi vet vad det innebär att frukten mognar, men vad innebär det att en människa är mogen?

Kroppens mognad är att den blir fullvuxen och för dess blomstring behöver den näring såsom alla andra djurarter och insekter.

Frågan är: vad innebär det att människan är mogen? Det måste väl bland annat betyda att personligheten har växt tillräckligt.

”
*Det gäller därför att undvika
motsatserna*

Den personliga mognaden har egentligen inga gränser på samma sätt som en persons förfall inte har några gränser. Det finns dock några grundläggande tecken som den mogne, enligt de flesta av oss, måste ha:

1. Är ansvarsfull.
2. Slösar inte bort tiden, utan tänker noga på vad man skall investera sin tid i.
3. Har ett tydligt och välgrundat mål för sitt liv.
4. Fokuserar inför sitt handlande på vad det är som krävs av en.
5. Är ständigt förnuftig och undviker oförnuftiga handlingar.
6. Är förnuftig och försöker vara dygdig.
7. Undviker laster eller annat som kan ha negativ påverkan på personligheten.
8. Är sansad och undviker impulsiva handlingar.
9. Deltar i nyttiga projekt och undviker skadliga.
10. Tänker inte endast på sig själv utan på sin omgivning och omvärld.

Andra tecken såsom att lära känna sin skapare och ha kärlek till Honom kan tilläggas men de tecken och karaktärsdrag som nämnts ovan beundras av de flesta. Det gäller därför att undvika motsatserna, dvs. ansvarslöshet, slöseri av tid och kraft, meningslöst liv osv. sådana laster förstör människan. Den intelligenta är den som försöker ständigt vara vaksam och skaffa sig insikt i livets viktigaste frågor. Det är en förutsättning för ett lyckligt liv.

Ju tidigare under livets gång man förvärvar dessa skickligheter desto större blir ens vinster och en av mognadens frukter är att hitta och komma närmare Gud.

Bönen

Gud har skapat dig och Han ser dig. Han vet när du är lycklig och när du är ledsen. Han vet när du är snäll, och när du är elak. Allah känner oss bäst.

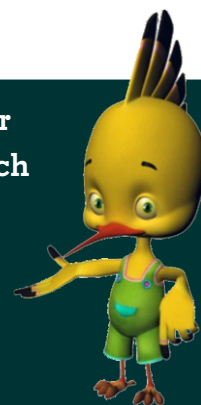
Gud hör dig när du pratar högt eller när du tänker på något i dina tankar. Gud ser dig och hör dig vart än du är och vad än du gör. Gud vet bäst vad som är bra för dig och vad som är dåligt för dig. Gud vill alltid ha ditt bästa.

Gud vill att vi också ska lära känna honom. Det är därför han skickade koranen, profeterna(as) och de 14 heliga imamerna.

Profeterna kom för att meddela människor om Gud och de heliga böckerna.

Imamerna för att de ska visa oss Guds väg, hur vi be och göra andra bra saker. Gud vill att du talar med Honom genom bönen. Bönen är ett sätt du kommer närmare Gud.

Allah vill att vi ber tillsammans med andra människor. Profeten Mohammed (s) sade att bönen har större kraft om vi ber tillsammans. Försök därför be med andra människor. så ofta du kan.



Finns fastan endast inom islam?

Det är nära till månaden Ramaḍan, som är den vackraste och bästa månaden på året för muslimerna. Fastandet under denna månad är dess viktigaste och mest kända egenskap. I islam sträcker sig fastanshistoria tillbaka till år 6 AH (628 e. Kr.), då islams Profet (fvmh & hf) gick mot Medina efter freden i Hudaibiyyah och utförde handlingarna för månaden Ramaḍan och sedan för Shawal. Islam anser att fastan har en speciell ställning, i sådan grad att fastan under månaden Ramaḍan räknats som en av de stadiga pelarna som islam stabiliserats med enligt en tradition från Profeten (fvmh & hf).

Fastan är en dyrkan som finns i alla religioner och som inte är islam exklusiv. Speciellt bland de abrahamitiska religionerna, såsom judendomen och kristendomen, har fastan en högaktad ställning.

Fastan i judendomen

Det hebreiska ordet för ordet "fasta" är termen "tzom" (šawm på arabiska). I den judiska traditionen är fastan en del av en samling handlingar som en jude utför för att ödmjuka och tämja sin kropp. Det är av denna anledning som judarnas lärda sedan långt bakåt i tiden ansett att inte bara fastan, snarare att avstå från att bada, ha sexuella relationer, ha på sig skor och använda olja i håret och på kroppen, är nödvändiga i tolkningen till vers 29 i 3 Mos 16 – "Detta skall vara en oföränderlig stadga för er: den tionde dagen i den sjunde månaden skall ni, både infödda och invandrare, spåka er och inte utföra något arbete." (Bibel 2000) - som hänvisar till att

man har en kropp och själ.

Toran betonar att fastan inte är målet, snarare är den ett medel som gör människan förmögen till att uttrycka ånger och ångra sig för de synder hon begått, göra sitt hjärta ödmjukt för Gud och visa en sann ånger för sina synder genom att ändra på sitt beteende och handlingar.

"Och i Nineve kungjordes ett påbud från kungen och hans råd: "Inga människor och inga djur, varken får eller kor, får äta och dricka, gå i bet eller vattnas. Både människor och djur skall bära säck tyg och ropa högt till Gud. Var och en skall upphöra med sin ondska och sina övergrepp." (Jon 3:7-8)

"Nu, säger Herren, skall ni vända er till mig med uppriktigt hjärta, under fasta, gråt och klagan. Slit sönder era hjärtan, inte era kläder, och vänd åter till Herren, er Gud..." (Joel 2:12-13)

Fastan under jom kippur och den 9:e i månaden Ab är tiden för fastan, som innebär att fullständigt avstå från mat och dryck, från solnedgången till solnedgången dagen efter. "Det skall vara en vilodag för er, en sabbat då ni skall spåka er. Från kvällen den nionde dagen i månaden till nästa kväll skall ni hålla denna sabbat." (3 Mos 23:32) Men för andra fastor är tiden för fastan från soluppgången till solnedgången under samma dag.

Gravida och ammande kvinnor, under vissa omständigheter, och de som fruktar skada för sin hälsa är ursäktade fastan. Om en av de nämnda fastedagarna, förutom dagen jom kippur, även sammanfaller med lördag skjuts fastan upp till söndagen.

Fastan i kristendomen

I kristendomen har kyrkans fäder och personer såsom Clemens I, Barnabas och Justinus Martyren m. fl. hela tiden vänt folkets uppmärksamhet till fastans innerliga påverkan och dess roll i att försvaga relationen mellan den gudomliga själen och människans fysiska kropp och varnat dem för dess yttre och att endast begränsa sig till att observera fastans yttre spörsmål. Den kristne författaren Poly carpe (d. 110 e. Kr.) presenterade fasta och åkallelse som medel för motstånd mot djävulska frestningar, och vissa andra säger att sann fasta är att man inte ska begå någon ond handling och att man med ett rent hjärta ska reservera sig själv i tjänst till Gud.

Här nämns några av de kristnas fastedagar, som varit aktuella under hela denna religionshistoria, dock är det möjligt att vissa av dessa fastor upphävts:

1. Fastan på långfredagen innan påsken som var aktuell på 100-talet e. Kr.

2. Partiell fasta från måndag till torsdag under stilla veckan (innan påsken). Under denna tid åt folket bara bröd med salt och drack vatten. De brukade fasta på fredagar och lördagar. Denna fasta var vanlig bland kristna fr.o.m. 200-talet.

3. Påskfastan (40 dagars fasta innan påsken): De som p.g.a. sjukdom inte kunde fasta under denna period fastade efter pingsten istället. En åsikt som de stora kristna lärda och vetenskapsmännen, såsom Augustinus, och Ambrosius av Milano, nämnde på 300-talet gällande anledningen till att det var vanligt med fyrtiogarsfastan innan påsken var Moses, Elias och Jesus (fvmd) fasta som nämnts i Bibeln.

4.Adventsfastan: Vid detta tillfälle fastade man tre dagar i veckan från 11 november till 25 december som en introduktion för att välkomna Jesus födelsedag fr.o.m. 500-talet.

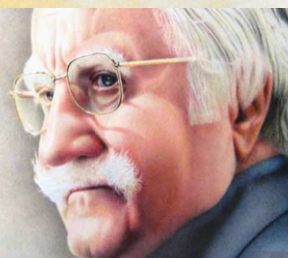
5.Pingstfastan: Denna fasta observerades av en del kristna under tio dagar innan pingstdagen eller åtta dagar efter den under sju dagars tid.

6.Bönefastan: Kristna är övertygade om att Jesus Kristus reste sig upp ur sin grav på söndagen och gick upp till himlen på torsdagen. Således anser kristna katoliker att de som biktat sig är pliktiga att be eller fasta under de tre dagarna mellan detta, alltså på måndagen, tisdagen och onsdagen.

Bland dessa dagar har de kristna katolikerna under början av 1900-talet mest uppmärksammat påskfastan, säsongsmässig fasta, bönefastan och fastan varje fredag. Men idag undviker katolikerna kött på askonsdagen och på långfredagen. Kristna ortodoxer uppmärksammar fastan som ett hjälpmedel för att förbereda och rena själen inför deltagande i religiösa ceremonier och riter.



Miniatyren
"Imam Ali (fvmh)" av Mahmoud
Farshchiyan. Farshchiyan är en av de
mest kända konstnärerna i Irans
historia och bor idag i USA



Månadens hadith:

Profeten Muhammed (Guds välsignelser vare med honom och hans familj):

”Om tjänarna visste värdet av månaden Ramadan skulle de önskat att det var Ramadan året om.”

Källa Boken Biḥār al-Anwār

Ur Rosengården:

O Människor! Sannerligen nalkas er Guds månad [Ramadan], [full] med välsignelser, barmhärtighet och förlåtelse. [Det är] en månad, som hos Gud, är den bästa av månader, dess dagar de bästa av dagar, dess nätter de bästa av nätter och dess timmar de bästa av timmar. Det är en månad i vilken ni bjudits in till Guds gästabad,

och i den är ni bland de som är hedrade av Gud!

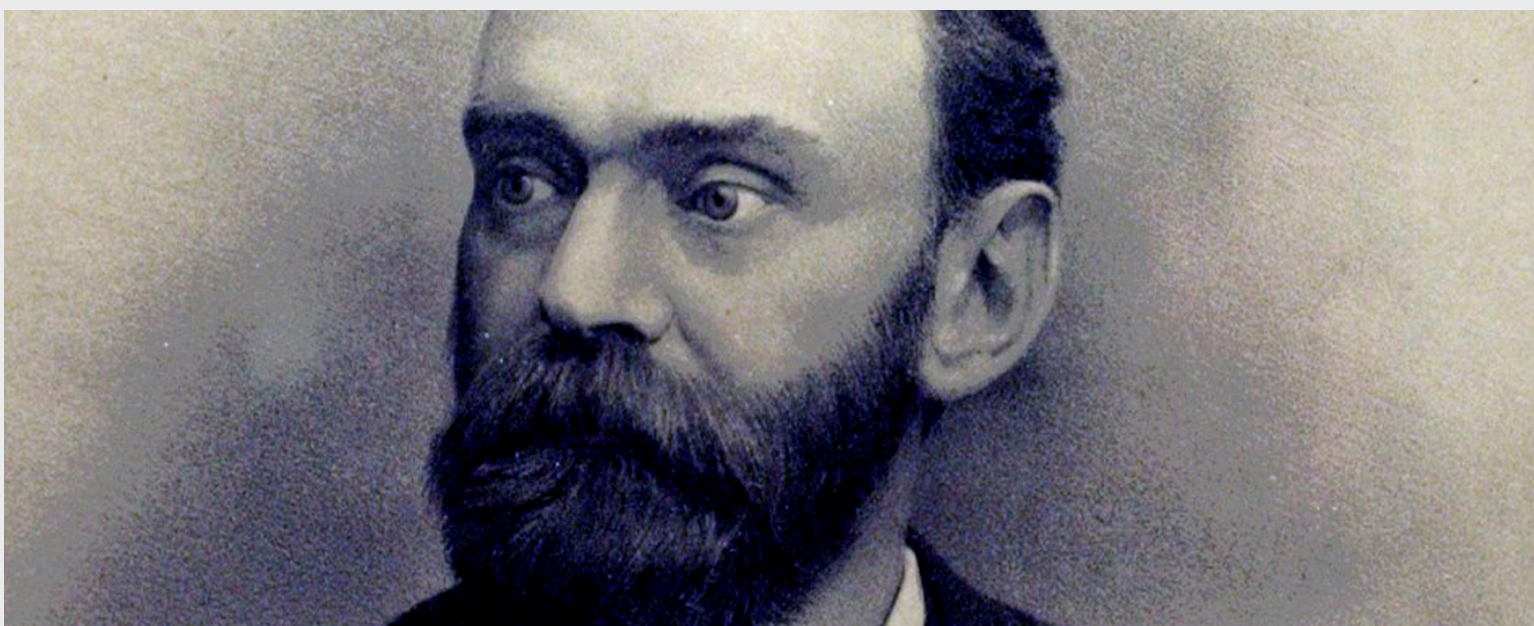
Era andetag i den [månaden] förhärli- gar [Honom], er sömn i den är [guds]- dyrkan, era [goda] handlingar i den accepteras och er åkallan i den besva- ras.

Bönfall därför Gud, er Herre, med uppriktighet i era avsikter och med rena hjärtan, att Han ger er möjlighet att fasta och recitera Hans bok ty sannerligen är den en usling som berövas Guds förlåtelse under denna storslagna månad!

Källa: Dua al-Iftitah (ISBN: 987-91-979787-1-2)

Översättning: Hassanain Govani

Alfred Nobel – Svensk uppfinnare och Nobelprisets stiftare



Bildkälla: peacejam.org

Alfred Nobel föddes i Stockholm år 1833 och han levde fram till år 1896. Hans fader Immanuel Nobel var en känd uppfinnare och det var genom hans väg som Alfred Nobel idag är känd som Nobelprisets stiftare och som uppfinnare av dynamiten och hans sinne för affärer blir sällan nämnt. Trots detta byggde Alfred Nobel upp företag i olika länder i koppling till hans uppfinningar. Vid nio års ålder flyttade Alfred med mor och bror till Sankt Petersburg då hans far redan arbetade där åt den ryska försvarsmakten. Fadern Immanuel tillver-

kade undervattenminor och hans verksamhet gick bra och detta ledde till att Alfred fick privat undervisning hemma.

Alfreds Nobels många andra uppfinningar var bl.a. att han utvecklade ett konstsilke, byggde världens första aluminiumbåt och skapade den första cykeln med flera växlar, den så kallade Svea-velocipeden.

Sin sista tid spenderade han i Italien i San Remo där han hade bosatt sig. Den 10 december år 1896 tog han sina sista andetag och han var då en mycket förmögen man. Utan fru

och barn så skapades hans sista ide; Nobelpriset, det pris som ges ut för att belöna människor som bidragit till "människlighetens största nytta."



Källa: so-rummet.se

www.dagensmuslim.se © 2017-2018

Du kan läsa hela tidningen digitalt och få tillgång till andra artiklar och nyheter om Islam och muslimer i Sverige

Ägare: Imam Ali Islamic Center

E-post: info@dagensmuslim.se

Adress: Datavägen 2B, 17543 Järfälla

Ansvarig utgivare: Akil Zahiri

Medlem i :
**SVERIGES
TIDSKRIFT**