

Okt 2018 - Nr: 22

Dagens Muslim²²

Ett ord från svenska muslimer — www.dagensmuslim.se

Sanningen i väntan på morgonljuset

➤ Sid 2



Sanningen i väntan på morgonljuset

Islam är tveklöst den mest omtalade och klandrade religionen. Detta sätter stor press på muslimer och har ödesdiga konsekvenser. Anti-islams propaganda är intensiv nog att även muslimer fokuserar sina debatter om frågor såsom islamofobier vill. Folk blir övertalade att tro att islam är en våldsam religion, kränker människans rättigheter, har skrämmande shari-alagar osv.

Vi kan här inte presentera svar på anklagelserna men vi uppmanar alla att undersöka vad islam har att ge individen. För detta ändamål tas det upp en del av islams lagar som folk inte känner till och uppmaningen riktas till alla läsare, muslimer såväl som icke-muslimer, att undersöka ifall det finns någon annan religion eller ideologi som rymmer någon av följande föreskrifter som islam mitt under medeltidens mörker spred i Arabiens öken.

Koranen uppmanar till rättrådighet vid ett flertal tillfällen. Följande vers påpekar dock att troende måste upprätthålla rättrådigheten även om det skadar ens personliga intressen:

Troende, slå vakt om rättrådighet och rättvisan som Guds vittnen, även om det skulle vara till skada för er själva eller era föräldrar och nära anförvanter. Vare sig det gäller en rik man eller en fattig stackare är Gud närmast [att döma] såväl den ene som den andre...(4:135).

Det talas om att Profeten krigade, men inte om hur dessa krig startade och inte heller om att Profeten frigav fångar som hade

kommit för att döda honom mot att de fick lära folk att läsa och skriva. Därmed är Profeten Muhammed, med cirka 1200-1300 års försprång, banbrytaren för kampen mot analfabetism. Varför gjorde han det?

Vid flertalet tillfällen uppmanade Profeten och Koranen folk att söka insikt, vara rationella och utveckla förnuftet. Profeten föreskriver sökandet efter kunskap för varje troende man och kvinna. Han sade bl.a.: ”Den som går en väg sökande kunskap låter Gud honom fara en väg mot paradiset, och änglarna lägger sina vingar för kunskapssökaren med välbehag.”

Islam uppmanar även till vetenskaplighet och produktion av vetenskap. Exemplet är många men den världskände kemins fader Geber var lärjunge till den sjätte Imamen från Profetens avkomma, Jafar al-Sadiq (fvmh).

Varför ville Profeten att vi skall söka kunskap, insikt och rationalitet? Varför är islam banbrytaren till rationalismen, vilken började först under 1600-talet i Europa.

Profeten levde bland ett folk som var nationalistiska såsom många andra nationer. Men han lyfte fanan och sa till de övermodiga araberna att ni inte är bättre inför Gud än andra folkslag.

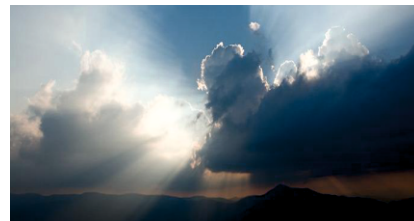
Det var inget som uppskattades av araberna.



Koranen uppmanar till rättrådighet vid ett flertal tillfällen

Han talade även om barnens och kvinnans rättigheter och kämpade för slavars frigivning. Men

något som han också fokuserade på var djurens rättigheter. Följande är några händelser som visar Profetens ömhet och



barmhärtighet även mot djuren.

1. Han sade till någon som mjölkade en kamelhona: ”Mjölka inte på detta vis, utan låt en del vara kvar till hennes föl.”

2. ”Slå inte boskapen på deras ansikten.”

3. ”Angrip inte fågelungar i deras bo och inte heller fåglar medan de sover.”

4. ”Slakta inte boskapen på kvällar, eftersom det är deras vilotid.”

5. En gång såg Profeten ett fastbundet kamelsto med last på, varpå han sade: ”Var är hennes ägare? Meddela honom att han får förbereda sig för dess tvist på domedagen.”

Profeten talade inte endast om rättigheter för människor och djur och insekter utan även för naturen. Därför föreskrev han vid olika tillfällen vikten av att ta hand om naturen som uppmanade människorna att vara sparsamma i hur vi utnyttjar naturen och varnade slösarna.

Hans lära omfamnar allt och har mycket att ge dagens medmänniskor, vilka är rädda att läsa ifall islam är mörker. När gryningen och sedan morgonljuset kommer och tiden uppdagar vad islam står för kommer relationen till islam att vara annorlunda.



"Muharram är ett budskap för alla människor"



Minnet av Imam Husseins (frid vare med honom) martyrskap är en av de mest kända högtiderna för shiamuslimer. Under den islamiska månaden, muharram, hölls program på olika språk i flera städer i Sverige där shiamuslimer samlades och påminde sig om tragedin i Karbala. Vi har intervjuat Rubab från församlingen Zainabiya i Märsta, norr om Stockholm, och ställt några frågor om muharramprogrammet i år. Rubab deltar regelbundet i olika program som hålls i församlingen.

1. Hur har årets muharramprogram sett ut i din ort?

- Muharramprogrammet i Zainabiya i Märsta har varit väldigt lärorikt och givande. Varje dag hålls föreläsning för kvinnor och män. Ämnet är "kunskap om Ahl al-Bayt (fvmh) och vikten av program om Imam Hussein (fvmh)".

2. Varför är det viktigt för dig att delta i muharramprogrammen?

- Det finns flera anledningar. Det viktigaste är att jag får möjligheten att reflektera och förnya mina kunskaper om islam. Kärleken för Imam Hussein (fvmh) och hans familj ger kunskap om syftet bakom Karbala.

Karbala lär oss att reflektera om våra liv och hur vi kan förbättra oss som människor.

3. Hur skulle du besvara frågan "Vad är Muharram?" till en icke-muslim?

- Muharram är första månaden i den islamiska kalendern. Den största tragedin inom islams historia ägde rum under muharram för ca 1400 år sedan. Profeten Muhammeds barnbarn, Imam Hussein, blev mördad för att han stod emot sin tids tyranni. Det är inte endast en tragedi, det är ett budskap för alla människor att alltid stå emot orättvisa oavsett vilken tid eller land man lever i. Om man fördjupar sig i Karbalas budskap förstår man

att orättvisa inte endast står för dagens tyranni, snarare står det även för att bekämpa de onda egenskaper som finns inom oss, t.ex. svartsjuka och hyckleri.

4. Vilken lärdom är viktigast i högtidlighållandet av muharram?

- Jag vill nämna Imam Husseins (fvmh) ord som säger: "Those who are silent when others are oppressed are guilty of oppression themselves."

”

*Goda vänner
uppmuntrar och
påminner varandra om
Guds närvaro*

Karbala: en källa som flödar lärdomar för törstiga själar



Under arbaindagen samlas miljontals shiamuslimer i staden Karbala i Irak för att sörja Imam Hussein. Arbain betyder fyrtio och syftar till 40 dagar efter Imam Husseins martyrskap.

Den 20 september var åmin-nelsedagen för karbala-massakern, då Profetens dotter-son Imam Hussein dödades tillsammans med ett sjuttiotall anhängare för att de vägrade legitimera tyrannen Yazid som ville styra och underkuva folk i islams namn.

De som massakrerades kämpade modigt mot tusentals korrupta muslimer. Karbalahändelsen visade tydligt skillnaden mellan den islam som Profeten stod för och den islam som presenterades av de tidigare mäktiga anti-muslimska klanen - umay-yaderna- som hade förlorat sina krig mot Profeten.

Profeten Muhammed (fvmmh & hf) förlät dem, de svarade med att bli muslimer och drev ett intensivt och listigt klander mot Profeten och hans lära. På grund av sin tidigare för-islamiska makt och korruption som de spred kunde de, nu som "muslimer", driva flera strider mot Profetens mest ansedda lärjunge och hjälpare Imam Ali samt hans söner Hassan och Hussein (fvmd). Detta trots att Profeten tidigare hade sagt att den som krigar mot dessa individer i själva verket har förklarat krig mot självaste Profeten.

Förföljelsen och mordet på dessa Imamer avslöjar att förö-varna inte var riktiga muslimer trots att de t.o.m. hade betitlat sig som kalifer, dvs. Profetens efterträdare.



*De som massakrerades
kämpade modigt mot
tusentals korrupta
muslimer*

I sammandrabbningen mellan Yazids armé och Imam Hussein finns det många lärdomar som vi idag kan ta del av. Nedan nämns några av dem i punktform:

1. Vi lär oss hur viktigt det är för människor att ha insikt om var sanningen och rättrådigheten finns.
2. Det gäller alltid att stå vid rättrådighetens och dygdernas sida, även om detta ställningstagande strider mot vissa av våra intressen. Anledningen är att vår värdighet inte består i att bejaka vår egoism och partiska intressen, utan i att försköna oss med en dygdig karaktär.
3. Vi bör vara vaksamma och medvetna om vad det bästa som vi i varje situation kan göra är. Vaksamhet är ett grundläggande

krav för att vi verkligen skall vara ansvarsfulla individer.

4. Rättrådighet kommer alltid att segra även om dess anhängare till synes förlorar några materiella strider.

5. Det är ytterst viktigt att hitta en rätt lära, men det är viktigare att vara hederlig när man följer den sanna läran.

6. Det finns alltid chans för förändring, positiv såväl som negativ. Vi bör därför inte tro att den som idag står på sanningens sida imorgon också kommer att göra det och vice versa.

7. Folk i tyrannens armé bevisade att människan kan vara hur farlig som helst och kan begå de mest avskyvärda handlingarna för att behålla, förstärka eller kanske bara få en maktposition eller få lite guld och silver. Imams anhängare visade hur god, altruistisk och skön en människa också kan vara.

Den som noga betraktar och analyserar olika händelser som omger den kan alltid dra många lärdomar. Den händelserika dagen år 680 kommer alltid att vara en källa för många lärdomar, varningar för korruption och en enorm inspiration för kampen mot förtryck och för rättrådighet.

Den största förebilden i kampen mot islamfientlighet

Det är en grundläggande rättighet för oss människor att Gud skall sända oss en manual som förklarar och svarar på en rad frågor: Vem är vi? Vad är meningen med vårt liv? Vilken potential har vi? Vad behöver vi för att uppnå vår perfektion?, osv. Gud valde även ut och sände en mästare till varje nation. Han meddelar oss:

Till varje folk har vi sänt ett sändebud [med budskapet]: "Tillbe Gud och håll er borta från överträdaren!" (Koranen 16:36)

Detta är den islamiska förklaringen till varför det i alla jordens hörn har funnits religioner som talar om Gud och plikten att dyrka Honom. Alla Profeter blev dock utsatta för klander och förföljelse. Deras lära förvarades oftast i muntliga traditioner och hann ändras innan den skrevs ned.

Islam, såsom profeters tidigare läror, blev kapad och den gudomliga manualen låg nu i

händer på folk som kunde presentera islam såsom de ville. Deras förvrängningar splittrar dagens muslimer och gynnar islamfientliga krafter. Därför reste Imam Hussein (fvmh) sig för att visa folk som vill se att den som vill lära känna Koranen, Profeten och islam kan vända sig till Profeten och de som Gud har valt som vägledare efter honom.

En del av kritiken mot islam beror på att kritikern utgår från att sin världsbild är korrekt och att islams föreskrifter skall vara anpassad efter dennes världsbild. En sådan person bör kunna granska sin och den islamiska världssåskådningen djupare. Andra kritiserar islam ur ett historiskt perspektiv och kritiserar Profeten för handlingar Profeten egentligen inte har begått eller utfört då kritikern inte har fått ta del av hela historien. Det som kritikerna bör känna till och undersöka är vad Profeten och de utvalda efterträdarna har lärt ut

till medmänskligheten.

Imam Hussein (fvmh) reste sig mot Yazid för att folk som söker sanningen skall ha möjlighet att kunna undersöka islam. Att kämpa för att avslöja islamkaparna och bevara den islam som Profeten predikade är i själva verket något som gjordes av kärlek till framtida människor.

Den som idag vill stödja Imam Husseins kamp kan starta sin kamp med att få insikt om vad islams anda egentligen är för att sedan driva en kamp mot den växande fientligheten mot islam. Islamofobi är inte endast något som berövar våra medmänniskor chansen att få höra vad islam erbjuder dem, utan skapar även ett splittrat och polariserat samhälle. Kampen mot islamofobi har därför två aspekter; den är både helig och profan.

Helig för religiösa muslimer och profan för icke-religiösa som inte vill se ett sönderslaget samhälle.

Muharrampredikningars förebild

Sheikh Ahmed al-Waeli var en shiitisk teolog, föreläsare och poet från Irak. Han introducerade en speciell stil för religiösa predikningar och fokuserade på olika vetenskapliga ämnen som relaterar till samhällsfrågor, samtidigt som han stod fast vid religiösa principer. Utöver religiösa studier fortsatte Waeli även sina akademiska studier till doktorsnivå.

Han lämnade bakom sig flera tusentals predikningar samt även poetiska verk om Ahl al-Bayt och samhälleliga frågor. Hans dikter påverkade politiska- såväl som samhällsdebatter. Al-Waeli föddes år 1928 e.Kr. i Najaf i Irak och lämnade

världen år 2003 i staden Kadhimiya. Efter processionståg med hans kista i städerna Kadhimiya och Karbala begravdes han i Najaf bredvid Kumayl ibn Ziyads, en av imam Alis lärjungar. Redan vid ungålder fokuserade al-Waeli på religiösa föreläsningar.

Efter en period blev han en älskvärd och berömd talare. 1978 blev han en politisk flykting och fortsatte med sin aktivism i flera länder. Under sina sista år var han svår sjuk, men han fick sin sista önskan uppfylld. Tio dagar innan sin bortgång fick han år 2003 chansen att återvända till sitt land. Saddams regim hade just störtat. Han hann besöka



sina imamer och gick därefter bort. Al-Waelis predikningar och hans föreläsningar om Imam Husseins (fvmh) revolt har än idag en stor publik. För att visa respekt och vördnad för den begåvade talaren döptes en av Najafs gator efter han namn.

Lyckans hörna 10

Ha en god relation med Skaparen

Gud är närvarande i hela skapelsen. Vart än vi vänder oss möter vi Honom, något som Koranen meddelar i det andra kapitlet, vers 115.

En förutsättning för lycka är att vi har en korrekt och god relation med vår Skapare. Det startar med en iver att vilja tacka Honom. Sedan måste vi tänka ständigt på de otaliga gåvor och välsignelser som Han skänker oss, och höjdpunkten är att vi känner Hans närvaro och låter kärlek till Honom genomsyra hela vår existens.

Älskade läsare, vägen till målet är lång och ibland svår, men den är inte omöjlig. Det krävs en ständig andlig träning för att uppnå önskade färdigheter. Vi alla faller många gånger bort från Gud, men vi måste resa oss och lära oss läxan och bestämma oss för att inte falla.

Han är kärleksfull och vill att vi skall återvända så snart vi fallit och uppmanar oss i Koranen att vi aldrig skall ge upp Hans barmhärtighet hur många synder vi än begår.

Den som vänder sig bort från Gud och inte låter sitt hjärta känna Skaparens närvaro kommer definitivt ha svårt att vara lycklig.



Goda vänner uppmuntrar och påminner varandra om Guds närvaro

Problemet är att vi idag omringas av många ting som gör att det blir svårare att fokusera på vår relation med Gud. Var och en av oss känner väl till vad det är som hindrar en från att utveckla sig som en Guds vän.

En del är ute efter karriär, andra är beroende av sina smartphones, somliga av Facebook eller Instagram och vissa spenderar tiotals timmar på online-spel varje vecka. Det som stör är mycket mer än det som nämns här.

Ett tips för att övervinna sådana hinder är att tillsammans med en eller två vänner bestämma sig för att begränsa exempelvis användningen av sociala medier, eller tillsammans sluta slösa den oskattbara tiden på meningslösa spel och värdelösa aktiviteter.

Goda vänner uppmuntrar och påminner varandra om Guds närvaro och om döden då vi skördar det som vi idag sår.

Hälsohörna 8

Varför bör vi äta fisk? (Del 1)



Inledning

En av de hälsosammaste proteinkällorna är fisk. Förutom protein har fisk många andra fördelar, däribland en rad olika viktiga oljebaserade vitaminer, såsom det mycket viktiga vitaminet D-vitamin. Vid sidan av proteiner och vitaminer bidrar vissa fiskarter med riklig mängd av omega-3, vilket kommer vara fokusen i följande tre artiklar.

Omega-3

Vår kropp består av flera funktionsdelar som kommunicerar med varandra genom olika metoder. En av dessa metoder är kemiska signalsubstanser. När vår kropp t.ex. vill aktivera sina massiva defensiva "arméer", som skyddar kroppen mot olika externa och interna hot, så producerar kroppen bl.a. det som kallas för "pro-inflammatoriska" signalsubstanser. Exempel på externa hot kan vara en bakteriell infektion, medan interna hot kan vara cancerutveckling. En viktig klass av dessa pro-inflammatoriska signalsubstanser är "eikosanoider", som produceras i olika kroppsceller från vissa omättade fettsyror. De främsta pro-inflammatoriska eikosanoiderna produceras från arakidonsyror (omega-6). Omega-6 produceras ständigt av våra kroppar, därmed har vi alltid tillgängliga pro-inflammatoriska eikosanoider.

Å andra sidan har vi även "anti-inflammatoriska" signalsubstanser, däribland också av typen eikosanoider, som inhiberar inflammation. Men dessa produceras istället från omega-3-omättade fettsyror. Våra kroppar är inte designade att producera dessa typer av fettsyror, och därmed är vi i behov av ständigt intag genom kosten. En av de bästa källorna för omega-3-omättade fettsyror är vissa arter av fisk, som förklaras i del 2 av denna artikelserie.

Det rekommenderas att proportionen mellan omega-6 och omega-3 i våra kroppar borde ha fördelningen 1:1. Dessvärre är den nuvarande västerländska kosten inte ideal och kan inte leva upp till rekommendationen.

Därmed är det viktigt att man lever ett sunt liv, och förebygger risken att få sådana sjukdomar.

Detta kan nås bl.a. genom en hälsosam kost, som utgörs t.ex. av vissa arter av fisk.

För mer information fråga din läkare eller besök livsmedelsverkets hemsida på www.livsmedelsverket.se



Hur bildas en regering i Sverige?

När svenska folket går till val så väljer de vilka partier som ska vara representerade i riksdagen, som är den högsta beslutande församlingen i Sverige.

Riksdagen består av 349 platser och innehas av ledamöter. För att en statsminister ska kunna sitta kvar krävs stöd från minst hälften av ledamöterna i riksdagen, det vill säga minst 175. Om en statsminister väljer att avgå efter ett val så behöver en ny statsminister utses, detta görs av talmannen. Talmannen frågar då alla olika partier om vilken statsministerkandidat som har mest stöd och som därmed också skulle ha ett förtroende i riksdagen för att bilda en ny

regering.

Talmannens och vice talmäns uppdrag är också tidsbegränsad och väljs över en mandatperiod, detta görs efter varje val i riksdagen.

Under en övergångsperiod så är det den sittande talmannens uppgift att tala med de olika partierna efter valet och förbereda nästa statsministerkandidat. Riksdagen prövar sedan förslaget i en omröstning och om fler än hälften av ledamöterna röstar igenom förslaget kan regering bildas. Talmannens förslag kan röstas ner fyra gånger annars måste ett extra val hållas inom tre månader.

Källa: riksdagen.se



Bildkälla: resume.se

Iqamah är bra att läsa innan man börjar bönen.

Riktad mot qibla läser man:

2x: Allāhu Akbar - (Gud är större [än allt som kan beskrivas om Honom])

2x: Ash-hadu an lā ilāha illal-lāh - (jag vittnar om att det inte finns någon gud förutom Gud)

2x: Ash-hadu anna Muḥammadan rasūlul-lāh - (jag vittnar om att Muhammed (fvmh & hf) är Guds Sändebud)

(2x: Ash-hadu anna 'Aliyyan waliyyul-lāh - (jag vittnar om att Ali (fvmh) är Guds ledare [över all skapelse]))

2x: Ḥayya 'alaṣ-ṣalāh - (skynda till bönen)

2x: Ḥayya 'alal-falāḥ - (skynda till befrielse)

2x: Ḥayya 'alā khayril-'amal - (skynda till den bästa handlingen)

2x: Qad qāmatiṣ-ṣalāh - (Helt visst har bönen etablerats)

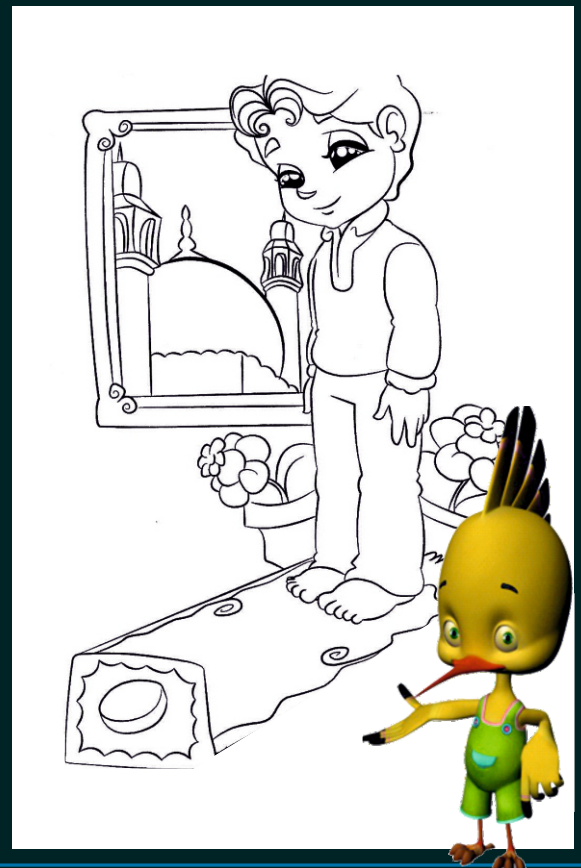
2x: Allāhu Akbar - (Gud är större [än allt som kan beskrivas om Honom])

1x: Lā ilāha illal-lāh - (det finns ingen gud förutom Gud)

Efter iqamah börjar jag bönen.

Så gör man varje gång vi ska be våra böner.

IQAMAH



Månadens hadith: Imam Ridha (frid vare med honom):

Gud, den Allsmäktige och Glorifierade, kommer att göra domedagen till en dag av glädje och lycka för den som ashuradagen är en dag av tragedi, sorg och gråt för.

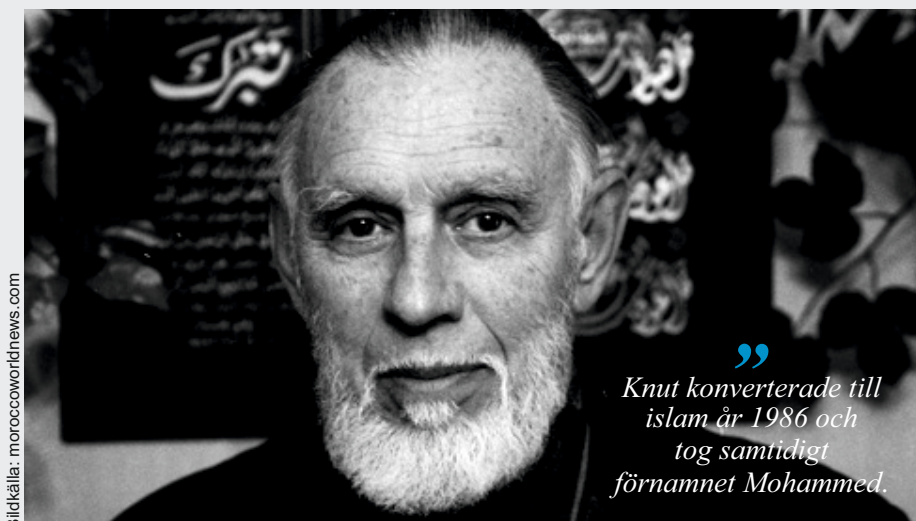
Ur Rosengården: En del av Ziyarah Ashura:

Å Allah, Till Dig tillhör prisningen, de tacksammas prisning tillhör Dig över deras [Imam Husseins och hans anhängares] missöden. Prisad vare Allah för min enorma sorg!

Å Allah, skänk mig Husseins (fvmh) förböner på den kommande dagen (Domedagen), och låt mig stadigt och hängivet följa Husseins och Husseins kompanjoners fotspår, de som offrade sina liv för att försvara Hussein, frid vare med honom!

Källa: Boken "åkallelserna".

Mohammed Knut Bernström - Svensk diplomat och koranöversättare



Bildkälla: morocoworldnews.com

Knut Bernström föddes i Saltsjöbaden i södra Stockholm år 1919. Knut kom från en familj som bestod av både protestanter och katoliker och under sin ungdom konverterade han till katolicismen från protestantismen. Men på 1960-talet under Andra vatikankonciliet övergick katolicismen från ett traditionellt tillvägagångssätt och blev en del av moderniseringen. Detta var för Knut något underligt då han såg religion som något fast. "Det av Gud givna måste väl vara beständigt?"

Knut Bernström arbetade som diplomat inom utrikesdepartementet och tjänstgjorde och verkade i Spanien, Frankrike, Sovjetunionen, USA, Brasilien, Colombia, Venezuela och

Marocko. Efter 40 år gick han i pension när han själv begärde detta pga. hälsoskäl.

Den tid som han spenderade i Marocko och där han även var bosatt under en längre tid vart ett nytt vägskäl för Knut. Genom sin kontakt med islam, den Heliga Koranen och dess riter som utförs inom religionen fann Knut det permanenta. Detta ledde till att Knut konverterade till islam år 1986 och samtidigt tog förnamnet Mohammed.

Efter sin pension år 1980 började Mohammed Knut Bernström översätta den Heliga Koranen till svenska och vars namn är "Koranens Budskap." Skillnaden mellan den tidigare översättningen som fanns av Zetterstén var deras olika

frågeställningar under översättningen. Zettersténs frågeställning var följande: "Hur ska jag återge vad dessa arabiska meningar betydde på 600-talet på Arabiska halvön?", medan Mohammed Knut Bernströms frågeställning var en annan: "Hur ska jag och andra svenska muslimer förstå budskapet i denna arabiska text?" Detta gör översättningen värdefull även för icke-troende eftersom en bildad svensk muslim beskriver budskapet av den Heliga Koranens innehåll. Mohammed Knut Bernström påbörjade även en översättning av en av de klassiska samlingarna av hadither (Profeten Muhammeds (fvmh & hf) traditioner) inom sunni-islam. Tyvärr hann den aldrig bli publicerad innan hans bortgång år 2009. Mohammed Knut Bernström var då 89 år gammal.



www.dagensmuslim.se 2017-2018

Du kan läsa hela tidningen digitalt och få tillgång till andra artiklar och nyheter om islam och muslimer i Sverige

Ägare: Imam Ali Islamic Center

E-post: info@dagensmuslim.se

Adress: Datavägen 2B, 17543 Järfälla

Ansvarig utgivare: Akil Zahiri

Medlem i:

**SVERIGES
TIDSKRIFT**