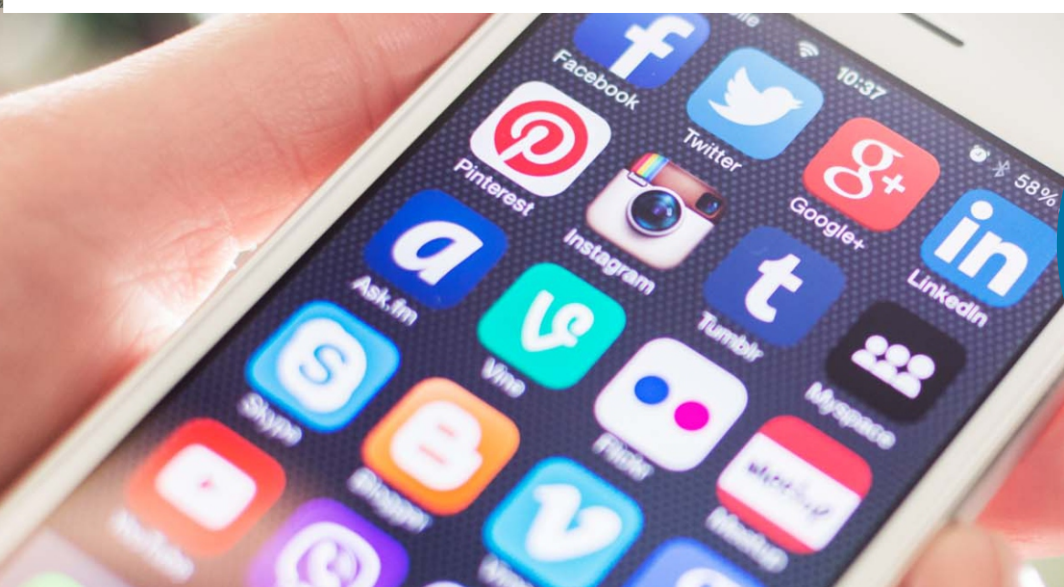


Augusti 2019 - Nr: 31

Dagens Muslim 31

Ett ord från svenska muslimer — www.dagensmuslim.se

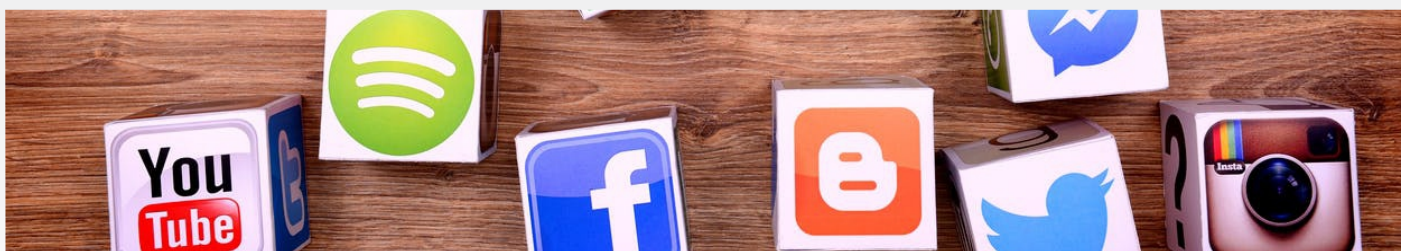
Varför är Ghadeer-händelsen viktig? ➤ Sid 4-5



**Anledningen
bakom vår
närvaro på
sociala medier**

➤ Sid 2

Anledningen bakom vår närvaro på sociala medier



Utöver att vi människor rent praktiskt behöver varandra, så älskar vi även att vara sociala och hålla kontakt med våra medmänniskor. Vi vill hjälpa och ta hand om och byta känslor med varandra och avskyr att uteslutas och leva ett ensamt liv. Därav en av de hårdaste metoderna som intagna på anstalter och häkten kan utstå är just isoleringscellen.

Eftersom vi lever i en era där människor blir inåtvända och tänker individuellt, blir det naturligt att folk tillgodoser sitt behov av ett socialt liv genom digitala resurser, vilka betecknas som sociala medier, där Facebook och Instagram är bland de populäraste.

Denna bedrövliga och varnande verklighet har gjort att även familjemedlemmar som bör vara närmast varandra och rent fysisk är nära varandra, söker att tillgodose sitt sociala behov genom sociala medier. Därför är det vanligt att syskon och föräldrar talar mindre med varandra trots att de sitter i samma soffa. Den ena tittar på sin Facebooks kompis bilder i Piteå och den andra gillar sin väns restaurangbesök i Malmö och den tredje lägger upp bilder han har tagit på stranden osv. håller var och en i sina telefoner. En utrustning som oftast används på felaktigt sätt och drar oss isär från varandra. Det gäller därför att vakna till och inse att den person som

vill leva ett meningsfullt liv måste också se till att allt eller det mesta av ens aktiviteter är harmoniskt med och stödjer livets yttersta mening. Den som syfte- och mållös svävar runt i det digitala rummet är lik den som går runt i den fysiska världen, utan ett klart syfte. En människa med värdighet vill alltid göra något meningsfullt och värdefullt. Man kan nämligen inte inbilla sig vilja vara en värdefull och målinriktad individ samtidigt som man inte sällan utövar värde- och meningslösa aktiviteter.

Den som är aktiv inom politiken profilerar sig tydligt som ens parti vill och sprider sitt partis budskap bl.a. på sociala medier; och djuraktivisten spenderar sin tid på dessa plattformar för att uppmärksamma djurens utsatthet och plågor. På samma sätt tillbringar somliga aktiva religiösa eller anti-religiösa från olika rörelser sin tid där. Det naturliga för en tänkande människa är just att man har en tydlig och medveten anledning bakom sina aktiviteter, oavsett om det sker på det fysiska eller digitala rummet.

Vi bör ställa oss väckande frågor. Bör jag verkligen använda dess medier? Varför? Hur? Är jag medveten om min användning av dessa medier? Är jag bland en målgrupp för olika marknadsföringar på Facebook eller en som själv marknadsför något? Får jag tillbaka något mot den tid som

jag investerar?

Om man exempelvis vill gilla något så bör man veta varför man gör det. På samma sätt som vi i vårt inre inte får gilla något som är ont i det fysiska rummet bör vi också vara vaksamma mot saker och ting som man ser på det digitala rummet.

För de flesta av oss, om inte alla är det tydligt att vi bör minska användningen av sociala medier och vi bör lösa ensamhetens problem genom att istället hålla tillsammans och träffa varandra rent fysiskt.

”
Låt det digitala bli som ett medel för att förstärka våra fysiska träffar

Det är idag normalt att religiösa muslimer träffas på Facebook som om det vore en moské, vilken står oftast tom. Varje muslim är uppmanad fylla och stärka moskén genom sin närvaro och komma närmare sina syskon. Detta är något mycket viktigt i vår tid.

Slutligen vill vi påminna oss själva och våra respekterade läsare att islam lär att vi skall besöka varandra och digitala hälsningar må vara fina men inte tillräckliga. Islam lär att vi skall skaka hand med och krama varandra. Låt det digitala bli som ett medel för att förstärka våra fysiska träffar.

ISS håller sitt årsmöte i Linköping

Riksorganisationen "Islamiska Shiasamfunden i Sverige" (ISS) höll den 15 juni sitt årsmöte i den nya lokalen för föreningen religion & kulturhus i Linköping. 38 föreningar från olika städer inom Sverige deltog i mötet. Medlemmarna fick under mötet diskutera flera ämnen bland annat utvecklingen av uppbördshjälpen, närvaro på sociala medier, samarbetet med studieförbundet Ibn Rushd, senaste publikationer i Sverige om religion, rutiner för medlemsregister, den ekonomiska situationen, ISS aktiviteter under senaste år, föreningarnas säkerhet med mera. ISS är en riksorganisation med syfte att bland annat, Organisera och driva ett centralt kansli för information och samordning av verksamheter mellan församlingar, företrädare och bistå Sveriges shiamuslimska föreningar i kontakt med svens-

ka myndigheter och institutioner samt vara officiell talesman i kontakt med den svenska regeringen och bidra till att både muslimerna i Sverige och det svenska folket får möjlighet att lära sig mer om varandras kulturhistoria, samhällsvärderingar och annat. Organisationen har idag 57 föreningsmedlemmar och har sitt säte i Järfälla.

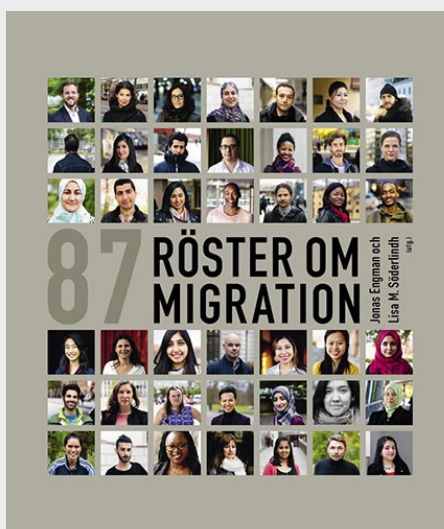


Nyheter i bilder:

Imam Ali Islamic Center höll ett endagsprogram i Tumba i juli för ungdomar



Nordiska museet och Migrationsverket ger ut bok om migration



Migrationsverket fyller 50 år



Varför är Ghadeer-händelsen viktig?

Den 20 augusti i år faller en av de viktigaste högtiderna hos shiamuslimer. Högtiden är känd som "eid al-Ghadeer". Guds visdom har gjort så att den historiska händelsen i Ghadeer har stannat kvar i alla sekel och epoker på ett levande sätt i människors hjärtan, skrivits ned i dokument och böcker, nämnts av islamiska författare under varje tidsepok i böcker om korantolkning, traditioner, teologi och historia och talats om av religiösa talare i höga toner i deras predikningar och föreläsningar inför åskådare och att de räknat den som en av Imam Alis (fvmh) oförnekbara dygder. Inte bara predikanter och talare har blivit inspirerade av denna händelse, utan även poeter och många recitatörer har blivit det. De har skapat förtjusning över deras litterära elegans, genom att reflektera över denna händelse och genom deras uppriktighet till ledarskapets ägare.

De har skapat olika former av de

bästa delarna på olika språk som en minnesgåva från dem själva.

P.g.a. detta har färre historiska händelser såsom händelsen i Ghadeer fått en sådan uppmärksamhet från forskare, inklusive historiker, korantolkare, teologer, filosofer, predikanter, poeter och historieskribenter.

En av anledningarna till denna eviga tradition är att uppenbarelsen av två verser från den Heliga Koranen handlar om denna händelse och så länge som Koranen finns kvar kommer även denna historiska händelse att finnas kvar, och kommer inte att försvinna från folks minnen.

”

*110 av profetens kompanjoner
har återberättat
Ghader- traditionen*

Det islamiska samhället har förr i tiden räknat händelsen som en av de religiösa högtiderna och shiamuslimer högtidlighåller denna dag i dagsläget och de utför även de ceremonier som de

har för andra islamiska högtider under denna dag.

Man kan enkelt få reda på att den 18 Dhil Hijjah är känd som dagen 'Id al-Ghadeer bland muslimer genom att referera till historien.

Det är så pass att Ibn Khalkan sa följande om Musta'la ibn al-Mustansir: "År 487 AH på dagen 'Id al-Ghadeer, som är den 18:e dagen i den heliga månaden Dhil Hijjah, svor folk trohetsed till honom." Och al-'Ubeydi skrev följande om al-Mustansir Billah: "Han gick bort år 487 AH när tolv nätter kvarstod till den sista dagen i månaden Dhil Hijjah. Den kvällen är kvällen till den 18 Dhil Hijjah, kvällen till 'Id al-Ghadeer."

Ibn Khalkan nämnde inte endast denna kväll som kvällen till 'Id al-Ghader, snarare så räknade även Mas'udi och Tha'labi denna kväll som en av de berömda kvällarna bland det islamiska folket.



Bild: Eid al-Ghadeer fest i Imam Ali Islamic Cenetr 2014

Ursprunget till denna islamiska och festliga högtid går tillbaka till Ghadeer-dagen själv, eftersom på den dagen befallde Profeten (fvmh & hf) utvandarna (från Mecka), hjälparna (från Medina) att gå fram till Ali (fvmh) och gratulera honom för en sådan storartad dygd. Zayd ibn Arqam sa: ”De första personerna från utvandarna som gav sin hand till Ali var Abu Bakr, 'Umar, 'Uthman, Talha och Zubayr och ceremonin för att ge gratulationer och att svära trohetshed höll på ända till solnedgången.”



Bild: Ur filmen Ghadeer Khum

För att förstå hur stor betydelse denna historiska händelse har räcker det med att veta att 110 kompanjoner har återberättat Ghadir-traditionen.

Denna punkt betyder inte att endast denna stora grupp har återberättat händelsen, snarare så har endast namnen på 110 kompanjoner hittats i Ahl al-Sunnahs forskares böcker. Det stämmer att Profeten (fvmh & hf) talade till en folksamling på 100 000 personer, men en stor skara av dem kom från platser långt ifrån Hijaz och inga traditioner har återberättats från dem. Historien har inte lyckats att få tag på de som återberättat denna händelse från den gruppen, och om den har lyckats så har vi tyvärr inte fått kunskap om det.

Under 200-talet (efter hijri),

som är efterföljarnas (tabi'in) tidsperiod, har 89 personer av dem återberättat denna tradition. Alla traditionsåterberättare under kommande sekel är lärda och forskare från Ahl al-Sunnah. 360 personer av dem har rapporterat denna tradition i deras egna böcker och en stor grupp personer har erkänt dess korrekthet och stabilitet.

Under 300-talet efter hijrah har 92 forskare återberättat denna tradition. Under 400-talet efter hijrah, 44 stycken. Under 500-talet var det 24 stycken. Under 600-talet, 20 stycken.

Under 700-talet 21, under 800 talet 18, under 900-talet 16, under 1000-talet 14, under 1100-talet 12 stycken, under 1200-talet 13 stycken, under 1300-talet 12 stycken och under 1400-talet 20 stycken forskare.

En grupp har inte bara nöjt sig med att återberätta denna tradition, utan har t.o.m. skrivit exklusiva böcker om dess källor och innehåll.

Tabari, den islamiske historikern, har skrivit en bok vid namn "Al-Wilayah fi Tariqi Hadithil Ghadir" (Förmyndarskapet i traditionen Ghadeers spår). Han har återberättat denna tradition från mer än 70 länkar från Profeten (fvmh).

Ibn Uqdah Kofi har i skriften "Wilayah" återberättat denna tradition från 105 personer.

Abu Bakr Muhammed ibn Umar Baghdadi, känd som Juani, har rapporterat denna tradition från 25 länkar.



”

26 personer har exklusivt skrivit om denna historiska händelse

26 personer har exklusivt skrivit om denna historiska händelse. Shiamuslimska vetenskapsmän har skrivit ovärderliga böcker om denna stora händelse, bland vilken är historieboken al-Ghadeer som skrivits med den kapable, berömde, islamiske, hårt jobbande och bortgångne författaren Ayatullah Aminis penna.

Många har fått stor användning av hans författande om Imam Alis (fvmh) liv i denna nobla bok.



Minyatypen "Ghadeer" av konstnären Mahmoud Farshchian 2006

Vad är eid al-Adha?



Bild: Eid al-Adha bön i Imam Ali Islamic Center i Järfälla 2018

Eid al-Adha eller offerhögtiden är en viktig och stor högtid hos alla muslimer. Den faller den 10 av den islamiska månkalendern *dhu-l-hijja* vilket i år blir den 12 augusti. Under den dagen gav Gud den barmhärtige, order till den stora profeten Ibrahim (frid vare med honom) att offra sin son Ismail för Gud. Ibrahim och Ismail (frid vare med de) var villiga att göra enligt Guds vilja. Men innan Profeten Ibrahim (fvmh) börjar offra sin son uppenbarades Gabriel och gav honom en bagge att offra istället.

”
Högtiden firas i minnet av
profeten Ibrahims (fvmh)
villighet att göra enligt Guds order

Denna händelse ägde rum i Mina utanför staden Mecka. Muslimer och druser firar den dagen i minnet av profeten Ibrahims och Ismails villighet att följa Guds order. Alla muslimer som deltar i den heliga vallfärden till Mecka under denna högtid, måste enligt vissa villkor offra en får eller bagge för Gud och ge dess kött till behövande.

Det finns även andra rekommenderade handlingar som muslimer i hela världen brukar göra under den dagen. Bland annat kan man nämna Eid bön, kroppstvgning (*ghusl*), att besöka släkt och kusiner, skänka pengar till de fattiga etcetera.

Hälsohörna 17

Hur mycket sömn behöver vi?

Det finns många rykten kring hur länge man ska sova, samtidigt har många vetenskapliga forskningar gjorts kring sömn. I denna artikel vill vi se vilken påverkan sömnen har på vårt liv, hälsa, humör och t.o.m. vår livslängd.

Olika forskningar runtom i världen som kollar på hur ofta olika sjukdomar äger rum bland olika grupper i samhället visar att det finns en större risk för sjukdom för de som sover för lite eller för mycket och att de får kortare liv.

Sådana som sover för lite definieras generellt som de som regelbundet sover mindre än sex timmar, och de som sover för mycket definieras generellt som de som sover mer än nio eller tio timmar per natt.

Dessa tider gäller dock för vuxna människor. Det är bättre att barn som inte nått puberteten sover mer – så mycket som elva timmar, och att nyfödda bebisar sover upp till 18 timmar per dygn.



Shane O'Mara, professor i experimental hjärnforskning på Trinity College Dublin, säger att då det är svårt att säga ifall dålig sömn är en orsak eller ett symptom på dålig hälsa finns det ingen tvekan om att båda två ger upphov till varandra.

Dålig sömn har flera symptom. En granskning av 153 studier med fler än fem miljoner deltagare visar att för lite sömn var signifikant associerat med diabetes, högt blodtryck, kardiovaskulär sjukdom, kranskärllssjukdom och fetma.

En annan viktig punkt är att personer som inte sover tillräckligt verkar producera för mycket av hormonet ghrelin, och inte tillräckligt med hormonet leptin, vilket kan bidra till risk för fetma.

Det finns också länkar till hjärnfunktion och även till demens i det långa loppet. Professor O'Mara förklarar att giftiga ämnen bildas i hjärnan under dagen och att slaggprodukter töms från kroppen under sömnen. Om du inte sover tillräckligt hamnar du i ett milt tillstånd av hjärnskakning, säger han.

Hur stor påverkan det har av att sova för mycket är mindre tydligt, men vi vet att det är kopplat till sämre hälsa, vilket inkluderar en högre risk för en intellektuell minskning bland äldre människor.

Källa: bbc.co.uk

TAQIBAT

Hej på er alla!

Taqibat betyder de åkallelser (dua) som man läser efter varje bön (salah)

Det är jättebra om man skickar salawat:

"Allahumma salli 'ala Muhammad wa ali Muhammad!"

Alltså att man säger:

"Gud, skicka Dina välsignelser över Muhammed och hans familj!"

Efter det så läser man Heliga Zahras (frid vare med henne) tasbihat:

34 gånger Allahu akbar (Gud är större)

33 gånger alhamdulillah (all tacksamhet är till Gud)

33 gånger subhanAllah (lovprisad vare Gud)



Glöm inte att visa tacksamhet och att tacka Gud för allt vi har i livet. Glöm inte att be för andra. Det gör Gud jätteglad.



*Eid al-Adha bön hålls måndagen
den 12 augusti kl. 10:00
i Imam Ali Islamic Center i Järfälla*



FREDAGSBÖN

*hålls varje vecka
i Imam Ali Islamic Center i Järfälla*

Månadens hadith:

Profeten Muhammed (Gvhf) sa under al-Ghadeer dagen:

”Gud är min förmyndare (mawla) och jag är de troendes förmyndare och jag är mer lämpad (awla) över dem än de själva. Hör upp gottfolk! »Den som jag är ledare över, är Ali ledare över. Å Herre! Älska den som älskar Ali och var fientlig mot den som är fientlig mot Ali! Å Gud! Hjälp Alis hjälpare och förödmjuka hans fiender! Å Herre! Gör Ali till Sanningens axel!”

Ur Rosengården:

Låt – O Gud! – denna min morgon
sänka sig över mig med vägledningens
strålar;
och med säkerhet [åt mig] i [mina]
andliga såväl som världsliga
[angelägenheter];
och [låt] min kväll vara en sköld mot
fiendernas ränker,
och ett skydd mot de låga begärens
dråpslag!
Förvisso är Du kapabel att göra vad
Du vill!

Ur åkallan Sabah::

”Du skänker herradömet åt den
Du vill och Du berövar herradömet
från den Du vill;
Du skänker ära till den Du vill,
och Du förnedrar den Du vill;
i Din hand ligger urvalet [av det
goda] .
Sannerligen är Du – över alla ting –
fullständigt mäktig.

Översättning: Hasanain Govani



Sune Bergström - Nobels medicinpristagare 1982

Bildkälla: sv.wikipedia.se



Karl Sune Detlof Bergström, född 1916 i Stockholm, död 2004 i Stockholm, var en svensk kemist och biokemist och även nobelpristagare i medicin.

Han studerade utomlands (i Schweiz, England och USA)

och även vid Karolinska Institutet, där han doktorerade och blev docent i biokemi år 1944. Vid det tillfället hade han redan hunnit arbeta två år som assistent vid Nobelinstitutets biokemiska avdelning. Den tjänsten kvarhöll han till 1947 varpå han lämnade Stockholm för sin professur i medicinsk och fysiologisk kemi vid Lunds universitet. Han återvände sedan till Karolinska Institutet 1958 som professor i kemi. Han stannade där till 1980 då han blev emeritus och gick i pension. Vid sidan av professuren var Bergström rektor för Karolinska Institutet år 1969–1977.

Han blev ledamot i Kungliga Ingenjörsvetenskapsakademien år 1962 och i Kungliga Vetenskapsakademien år 1965. Han var även ordförande i

Nobelstiftelsen år 1975–1987 och blev ordförande för Vetenskapsakademien år 1983. Tillsammans med Bengt Samuelsson och John R. Vane tilldelades han Albert Lasker Basic Medical Research Award år 1977.

”

Vid sidan av professuren var Bergström rektor för Karolinska Institutet år 1969–1977.

Det var år 1982 som Bergström tillsammans med kollegan Bengt Samuelsson och britten John R. Vane tilldelades Nobelpriset i fysiologi/medicin p.g.a. deras upptäckter gällande ”prostaglandinerna” (hormonlika ämnen) och relaterade biologiskt aktiva substanser.

Källor: nobelprize.org
sv.wikipedia.org

www.dagensmuslim.se 2017–2019

Du kan läsa hela tidningen digitalt och få tillgång till andra artiklar och nyheter om islam och muslimer i Sverige

Ägare: Imam Ali Islamic Center

Ansvarig utgivare: Akil Zahiri

E-post: info@dagensmuslim.se

Adress: Datavägen 2B, 17543 Järfälla

Medlem i :
**SVERIGES
TIDSKRIFT**